

## Ausschreibung zum 13. Bokeler Windmühlenlauf am 29.08.2018

Die Veranstaltung ist beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verband (SHLV) angemeldet und genehmigt und findet an einem **Mittwochabend** statt. Der **Hauptlauf** über **10 km** ist der achte Lauf des **14. ID Sievers Regional Cups** im Kreis Rendsburg-Eckernförde. Die **5 km**-Strecke ist Wertungslauf zur **Schüler- und Jugendwertung** des **14. ID Sievers Regional Cups**.

### Wettbewerbe / Zeitplan:

Schülerlauf ca. 1400 m (Jhg. 2010 - 2013) 17.30 Uhr  
**Achtung:** wenn bis 20.08. nicht mindestens 15 Schüler vorgemeldet sind, findet der Lauf nicht statt. Bitte bis dahin die Teilnehmerliste beachten.

5 km Jedermannlauf 18.00 Uhr  
 10 km Hauptlauf 19.00 Uhr

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.  
 Über 5 km sind auch (Nordic-) Walker zugelassen, die 10 km-Strecke ist den Läufern vorbehalten.

Beide Strecken sind amtlich **vermessen** und bestenlistentauglich. Wettkampfbüro und Startnummernausgabe im **Dorfgemeinschaftshaus** in **Bokel** sind ab **16.00 Uhr** geöffnet.

Startgelder:	bis 30.06.	bis 31.07.	bis 20.08.	Nachmeldg.
Schülerlauf	0 €	0,- €	0 €	2,- €
5 km Jedermann	6,- €	7,- €	8,- €	10,- €
10 km Hauptlauf	8,- €	9,- €	10,- €	12,- €

Schüler/innen bis Jhg. 2004 für beide Läufe kein Startgeld 5,- €  
 + Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab **16.00 Uhr** möglich +  
 + **! aber nur bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf !** +

Ab **20.08.** wird **keine Anmeldung Online oder über Mail** mehr angenommen. Danach nur noch Nachmeldungen am Veranstaltungstag.

### Startgeld bitte auf folgendes Konto des VfL Bokel:

IBAN DE53 2145 0000 0003 4172 94  
 BIC NOLADE21RDB (Rendsburg)  
 Sparkasse Mittelholstein  
 Kennwort: Windmühlenlauf

**Als Verwendungszweck Name, Verein und Streckenlänge angeben.**

### Altersklassen:

Schülerlauf: Jhg. 2010 - 2013 AK-Wertung jahrgangsweise m/w  
 Jedermann (Laufen): nach **DLO** (Deutsche Leichtathletikordnung)  
 Hauptlauf: nach **DLO**

### Meldungen an:

Norbert Schroeder  
 An der Aue 7  
 24802 Bokel  
 Tel: 04330/9889  
 e-mail: norbertschroeder.alg@sw-n-nett.de  
 Es besteht auch die Möglichkeit einer **Online-Anmeldung** über unsere Homepage <http://alg.vflbokel.de>

### Auszeichnungen:

**Pokale** für die drei Schnellsten (M und W) über 5 km und 10 km.  
**Urkunden** für die drei Schnellsten (M und W) der jeweiligen Altersklassen über 1400m, 5 km und 10 km.  
**Prämien** von jeweils 50 € für neue **Streckenrekorde** über 5 + 10 km w/m.  
**Wanderpokale** für die jeweils **schnellsten Teams** über 5 und 10 km.  
 (Team = die **5** schnellsten Läufer/innen aus einem Verein auf derselben Strecke)

Für die Zusendung von Urkunden und Ergebnislisten auf dem Postweg berechnen wir Druck- und Versandkosten in Höhe von 3,- € .

### Siegerehrungen:

gegen 17.50 Uhr für den Schülerlauf  
 gegen 19.05 Uhr für den Jedermannlauf  
 gegen 20.30 Uhr für den Hauptlauf

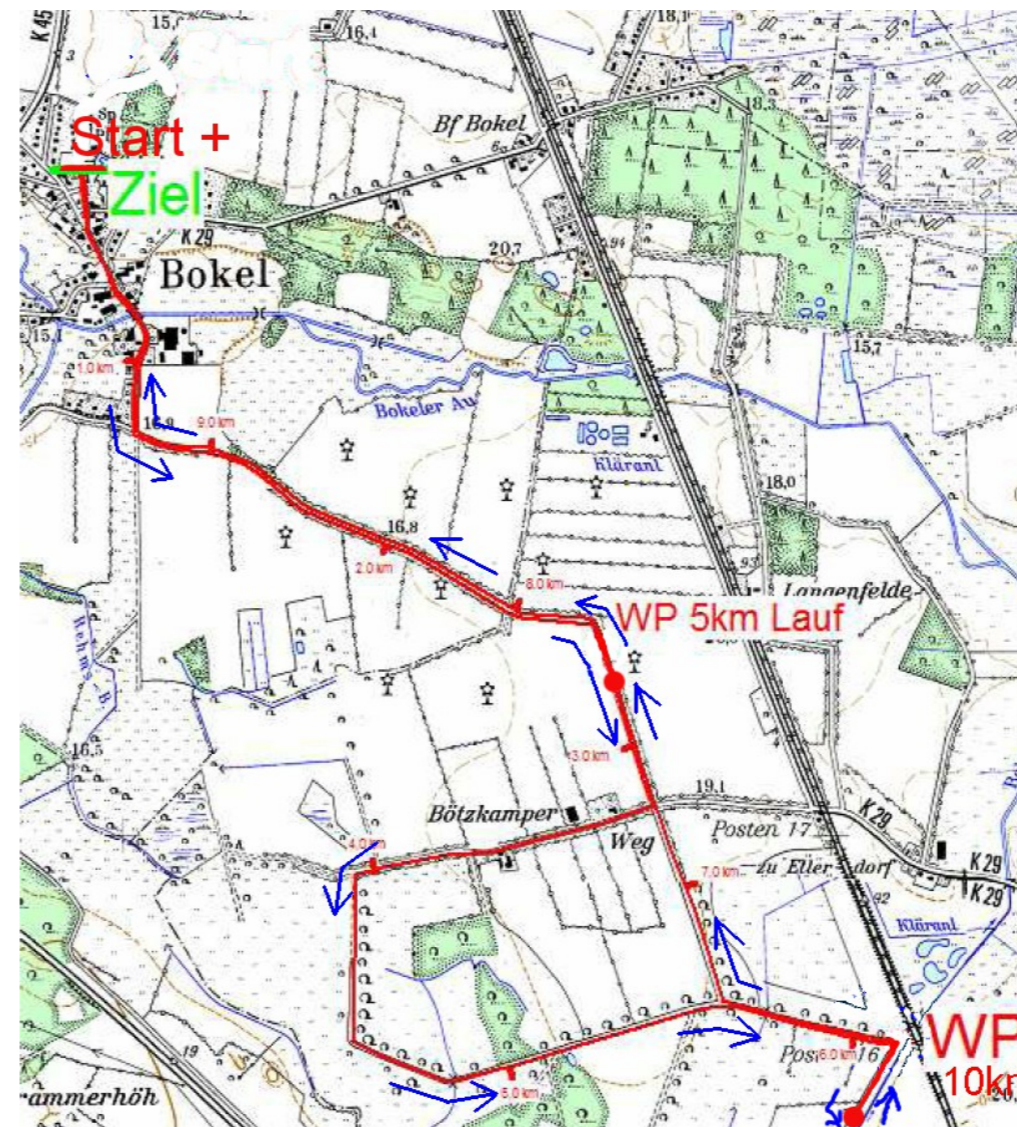
### Ergebnisse:

Werden nach dem Wettkampf auf unseren **Webseiten** veröffentlicht.  
<http://www.windmuehlenlauf.de> oder  
<http://alg.vflbokel.de>

### Umkleiden und Duschen:

In der **Gymnastikhalle** Bokel ca. 200 m vom Start.  
 Duschen stehen in begrenzter Anzahl in **einem** Duschaum zur Verfügung, es gibt keine getrennten Duschen für Frauen und Männer.

Die Startgebühr berechtigt zum **Besuch** des **Bokeler Freibades** am Veranstaltungstag – einfach die **Startnummer** an der Kasse des Freibades **abgeben** – dort stehen dann auch weitere (kalte) Duschen zur Verfügung.



Die **5 km**-Lauf- und Walkingstrecke sowie die **10 km**-Laufstrecke wurden **2014 neu vermessen**. Start **und** Zieleinlauf sind auf dem Rademacherweg direkt vor dem Dorfgemeinschaftshaus. Beim Schülerlauf ist ein **700m-Rundkurs** um den Ortskern herum zweimal zu durchlaufen, Start dafür ist ebenfalls am Zieleinlauf.

## Anmeldung zum 13. Bokeler Windmühlenlauf

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Verein/Gruppe: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht: m  w

Bitte bei Geschlecht und Strecke entsprechend ankreuzen:

- Schülerlauf (nur Jhg. 2010 - 2013)
- 5 km Jedermannlauf
- 5 km Walker
- 10 km Hauptlauf (freigegeben für Jhg. 2004 und älter)

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
 (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe. Einer Speicherung und Veröffentlichung von Fotos sowie meiner oben angegebenen Daten in der Ergebnisliste (soweit zur Auswertung notwendig) stimme ich zu.  
 Den Haftungsausschluß des Veranstalters erkenne ich an.  
 Die Anmeldung ist nur gültig, wenn gleichzeitig der Organisationsbetrag mittels Verrechnungsscheck beiliegt oder auf das Konto mit der IBAN-Nr. DE53 2145 0000 0003 4172 94 bei der Sparkasse Mittelholstein überwiesen ist. Der Organisationsbetrag deckt die Bereitstellungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei "Höherer Gewalt".  
 Der Veranstalter/Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen.