

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Yannick von Soosten

Altersklasse: MHK

Verein: TSV Brunsbüttel

Gesamtplatzierung: 1

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 15:55

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Dennis Tadsen
Altersklasse: M30
Verein: FT Eintracht Rendsburg
Gesamtplatzierung: 2
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 18:20

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Ernesto Blanco Cardenas
Altersklasse: M30
Verein: Zippels School of Running
Gesamtplatzierung: 3
Altersklassenplatzierung: 2
Zeit: 18:48

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Mats Burke
Altersklasse: MJ U16
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 4
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 18:58

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Niklas Wieczorek

Altersklasse: M30

Verein:

Gesamtplatzierung: 5

Altersklassenplatzierung: 3

Zeit: 19:13

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Nis Negel
Altersklasse:	M30
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	19:31

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Katherine Moore

Altersklasse: W45

Verein: Kmrclub

Gesamtplatzierung: 7

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 19:44

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Frank Kupper
Altersklasse: M55
Verein: SG Buxtehude-Alt kloster
Gesamtplatzierung: 8
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 20:31

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Lasse Grimm

Altersklasse: MHK

Verein: TSV Kropp

Gesamtplatzierung: 9

Altersklassenplatzierung: 2

Zeit: 20:35

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Christoph Brandt

Altersklasse: M35

Verein:

Gesamtplatzierung: 10

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 20:43

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Lars Burke
Altersklasse: M45
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 11
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 20:51

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Emma Sophie Möller

Altersklasse: WK U12

Verein: MTV Burg

Gesamtplatzierung: 12

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 20:59

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Dirk Große
Altersklasse: M50
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 13
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 21:05

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Sven Windmann

Altersklasse: M45

Verein: TSV Fahrdorf

Gesamtplatzierung: 14

Altersklassenplatzierung: 2

Zeit: 21:18

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Thorsten Themm

Altersklasse: M50

Verein: ALG-VfL Bokel

Gesamtplatzierung: 15

Altersklassenplatzierung: 2

Zeit: 21:21

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Jana Ewert
Altersklasse: W35
Verein: Zippels School of Running
Gesamtplatzierung: 16
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 21:25

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Matthias Ruess
Altersklasse: M40
Verein: Dannenberg Training
Gesamtplatzierung: 17
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 21:52

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Rouven Wohlers
Altersklasse:	M30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	21:57

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Roman Petersen
Altersklasse: MK U12
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 19
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 22:03

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Holger Labs
Altersklasse:	M45
Verein:	Verwaiste Eltern und trauernde
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	22:21

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Nicola Westmann
Altersklasse: W40
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 21
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 22:24

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Malte Leuschner
Altersklasse: M30
Verein: Zippels School of Running
Gesamtplatzierung: 22
Altersklassenplatzierung: 6
Zeit: 22:55

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Thomas Holstein
Altersklasse:	M55
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	22:58

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Jürgen Mahrt-Thomsen

Altersklasse: M55

Verein: ALG-VfL Bokel

Gesamtplatzierung: 24

Altersklassenplatzierung: 3

Zeit: 23:00

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Ralf Brüggmann

Altersklasse: M55

Verein:

Gesamtplatzierung: 25

Altersklassenplatzierung: 4

Zeit: 23:04

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Frank Wüpper
Altersklasse: M50
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 26
Altersklassenplatzierung: 3
Zeit: 23:22

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Silvana Stief
Altersklasse: W50
Verein: Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung: 27
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 23:27

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Martin Schlüter
Altersklasse: M35
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 28
Altersklassenplatzierung: 2
Zeit: 23:41

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Laura Kretzinger
Altersklasse: W30
Verein: Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung: 29
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 23:56

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Luis Igel

Altersklasse: MK U10

Verein:

Gesamtplatzierung: 30

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 24:17

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Lilly Nike Möller
Altersklasse: WK U10
Verein: MTV Burg
Gesamtplatzierung: 31
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 24:17

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Imke Tangen
Altersklasse: W30
Verein: Zippels School of Running
Gesamtplatzierung: 32
Altersklassenplatzierung: 2
Zeit: 24:40

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Rolf Dammann
Altersklasse:	M55
Verein:	TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	25:13

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Jakob Windmann
Altersklasse: MJ U14
Verein: TSV Fahrdorf
Gesamtplatzierung: 34
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 25:35

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Jonathan Haggie
Altersklasse: M45
Verein: Kmrunchclub
Gesamtplatzierung: 35
Altersklassenplatzierung: 4
Zeit: 26:14

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Philipp Klegin

Altersklasse: MHK

Verein: ALG-VfL Bokel

Gesamtplatzierung: 36

Altersklassenplatzierung: 3

Zeit: 26:17

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Maren Petersen
Altersklasse: W40
Verein: Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung: 37
Altersklassenplatzierung: 2
Zeit: 27:31

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Uwe Nørregaard
Altersklasse: M65
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 38
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 27:32

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Kathrin Brassel
Altersklasse:	W60
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	27:56

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Jennifer Emken
Altersklasse: W30
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 40
Altersklassenplatzierung: 3
Zeit: 28:14

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Tanja Dohse

Altersklasse: W55

Verein: USC Kiel

Gesamtplatzierung: 41

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 28:16

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Elke Thomsen
Altersklasse: W70
Verein: Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung: 42
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 28:19

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Lisa Westphal

Altersklasse: WHK

Verein:

Gesamtplatzierung: 43

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 28:38

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Stefanie Klingel
Altersklasse:	W45
Verein:	VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	29:21

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Ines Hansen

Altersklasse: W40

Verein:

Gesamtplatzierung: 45

Altersklassenplatzierung: 3

Zeit: 29:47

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Sonja Schulz

Altersklasse: W50

Verein:

Gesamtplatzierung: 46

Altersklassenplatzierung: 2

Zeit: 30:57

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Holger Lucassen
Altersklasse: M50
Verein: Holtsee Runners
Gesamtplatzierung: 47
Altersklassenplatzierung: 4
Zeit: 31:32

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Holger Hacker

Altersklasse: M70

Verein: Lübeck 1876

Gesamtplatzierung: 48

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 31:59

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Christof Splanemann
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Konstanz
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	32:04

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Udo Clement

Altersklasse: M60

Verein:

Gesamtplatzierung: 50

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 32:05

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Dieter Heitmüller

Altersklasse: M65

Verein:

Gesamtplatzierung: 51

Altersklassenplatzierung: 2

Zeit: 34:27

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Cornelia von Schamann
Altersklasse:	W65
Verein:	Lübeck 1876
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	34:47

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Astrid Schweppe

Altersklasse: W50

Verein:

Gesamtplatzierung: 53

Altersklassenplatzierung: 3

Zeit: 35:08

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Anja Hinz
Altersklasse: W35
Verein: Holtsee Runners
Gesamtplatzierung: 54
Altersklassenplatzierung: 2
Zeit: 37:29

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Sibylle Quint

Altersklasse: W55

Verein:

Gesamtplatzierung: 55

Altersklassenplatzierung: 2

Zeit: 39:38

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Catrin Clement

Altersklasse: W55

Verein: Walking SE

Gesamtplatzierung: 56

Altersklassenplatzierung: 3

Zeit: 39:48

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name:	Holger Guta
Altersklasse:	M70
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	39:59

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Sigurd Sump

Altersklasse: M80

Verein: LG Neumünster

Gesamtplatzierung: 58

Altersklassenplatzierung: 1

Zeit: 40:03

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Jedermannlauf über 5km

Name: Yvette Rathey

Altersklasse: W60

Verein:

Gesamtplatzierung: 59

Altersklassenplatzierung: 2

Zeit: 45:31

Bokel, den 17.08.2022



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann