Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Sören Ohm
Altersklasse:	M45
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	35:24

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Torben Brade
Altersklasse:	M35
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	38:44

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Martin Mordhorst
Altersklasse:	M50
Verein:	Ausdauernetzwerk A/N
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	39:01

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Niklas Paulsen
Altersklasse:	M30
Verein:	Zippels School of Running
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	39:45

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Marcel Stock
Altersklasse:	M30
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	39:49

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Hans Peters
Altersklasse:	M50
Verein:	USC Kiel
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	40:28

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Karen Paysen
Altersklasse:	W45
Verein:	TSV Langenhorn
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	40:43

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Andreas Simmank
Altersklasse:	M40
Verein:	
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	40:52

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Julian Pimat
Altersklasse:	MHK
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	9
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	41:05

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Joachim Kring
Altersklasse:	M45
Verein:	MTV Heide
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	41:20

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Patrick Priewe
Altersklasse:	M40
Verein:	Neuberend
Gesamtplatzierung:	11
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	41:45

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Gerrit Böhe
Altersklasse:	M35
Verein:	Zippels School of Running
Gesamtplatzierung:	12
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	42:21

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Petr Nadenicek
Altersklasse:	M40
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	42:45

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Jörg Machnicki
Altersklasse:	M55
Verein:	
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	44:30

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Michael Witt
Altersklasse:	M55
Verein:	Zippels School of Running
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	45:20

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Alexander Koch
Altersklasse:	M40
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	16
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	45:47

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Daniela Prüß
Altersklasse:	W45
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	17
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	45:59

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Dirk Große
Altersklasse:	M50
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	46:56

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Janika Czere
Altersklasse:	WHK
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	47:02

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Oliver Kühle
Altersklasse:	M50
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	47:22

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Jens Noak
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	47:23

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Jens Wiese
Altersklasse:	M55
Verein:	SV Nienborstel
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	47:38

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Holger Gründemann
Altersklasse:	M55
Verein:	Tus Nortorf
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	47:44

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Alexander Schwarz
Altersklasse:	M30
Verein:	
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	48:01

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Dirk Stibbe
Altersklasse:	M30
Verein:	
Gesamtplatzierung:	25
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	48:18

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Hans-Günther Hadamik
Altersklasse:	M60
Verein:	LTVKIEL-OST
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	48:43

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Jens Leemhuis
Altersklasse:	M60
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	48:50

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Beate Greve
Altersklasse:	W50
Verein:	Dannenberg Training
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	49:00

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Werner Nielson
Altersklasse:	M70
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	49:00

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Konrad von Borries
Altersklasse:	MHK
Verein:	
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	49:50

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Christopher Baumann
Altersklasse:	M30
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	31
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	50:10

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Vincent Soltau
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	32
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	50:24

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Masae Nomura
Altersklasse:	W35
Verein:	
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	50:29

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	John Christian
Altersklasse:	M30
Verein:	
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	50:52

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Mark Norden
Altersklasse:	M35
Verein:	BSG Schleswig-Holstein Netz
Gesamtplatzierung:	35
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	50:52

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Ulf Lentfer
Altersklasse:	M40
Verein:	Zippels School of Running
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	51:31

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Petra Heinemann
Altersklasse:	W55
Verein:	
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	52:17

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Helge Priegnitz
Altersklasse:	M45
Verein:	
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	52:25

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Christian Voss
Altersklasse:	M55
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	52:27

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Sophie Struve
Altersklasse:	WHK
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	52:27

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Selina Kiosz
Altersklasse:	W45
Verein:	Laufen in Bad Segeberg
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	52:28

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Birgit Graupner
Altersklasse:	W55
Verein:	
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	52:31

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Jürgen Kirschning
Altersklasse:	M70
Verein:	Happy Feet Itzehoe
Gesamtplatzierung:	43
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	52:41

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Peter Frank
Altersklasse:	M60
Verein:	
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	52:47

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Olivia Kalischke
Altersklasse:	W30
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	53:11

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Iliane Annette Sauer
Altersklasse:	W55
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	53:14

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Björn Vetterick
Altersklasse:	M50
Verein:	Lauftreff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	53:26

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Frank Schulz-Soltau
Altersklasse:	M60
Verein:	Welt in Schwunghalter
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	53:31

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Marc Liebmann
Altersklasse:	M50
Verein:	MSV Duisburg
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	53:49

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Norbert Schmidt
Altersklasse:	M70
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	50
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	54:07

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Michael Ohle
Altersklasse:	M65
Verein:	
Gesamtplatzierung:	51
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	54:09

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Edgar Sauer
Altersklasse:	M65
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	54:49

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Melanie Voss
Altersklasse:	W50
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	55:26

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

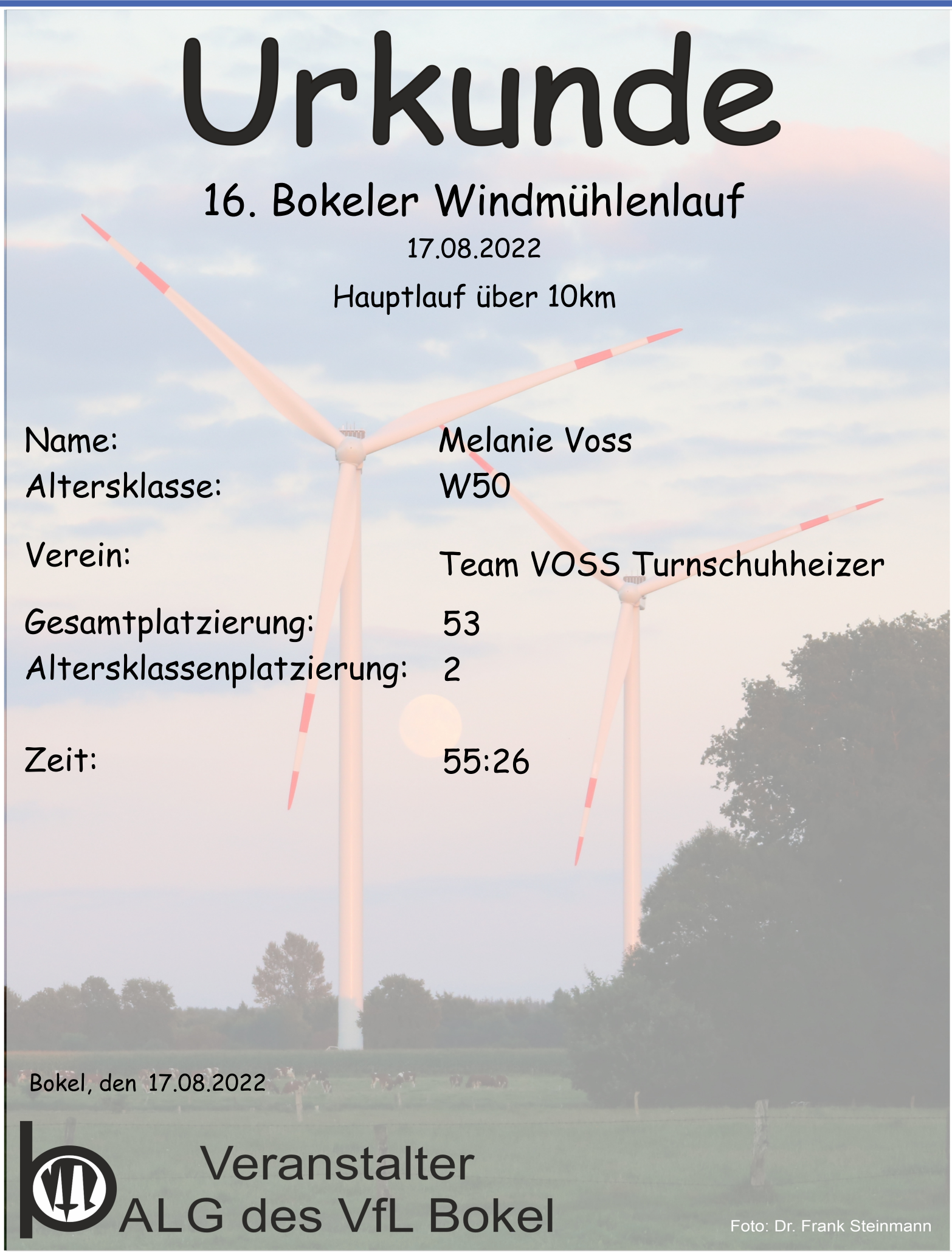


Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Petra Thoms
Altersklasse:	W65
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	56:50

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Martina Finkeisen
Altersklasse:	W60
Verein:	Happy Feet Itzehoe
Gesamtplatzierung:	55
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	57:23

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Heiko Rathjen
Altersklasse:	M50
Verein:	SV Nienborstel
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	58:24

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Anja Harder
Altersklasse:	W45
Verein:	
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	58:33

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Benno Knölk
Altersklasse:	M80
Verein:	SVT Neumünster
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	58:43

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Kristin Berg
Altersklasse:	W35
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	59
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	60:13

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Luke Scheel
Altersklasse:	MHK
Verein:	TSV Gnutz
Gesamtplatzierung:	60
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	60:24

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Anja Thiesen
Altersklasse:	W45
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	61
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	61:09

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Kurt Wolff
Altersklasse:	M65
Verein:	Lauftreff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	62
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	61:31

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Diana Kühl
Altersklasse:	W40
Verein:	Lauftreff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	63
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	62:11

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Katja Sievert
Altersklasse:	W45
Verein:	PSV Union Neumünster
Gesamtplatzierung:	64
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	63:36

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

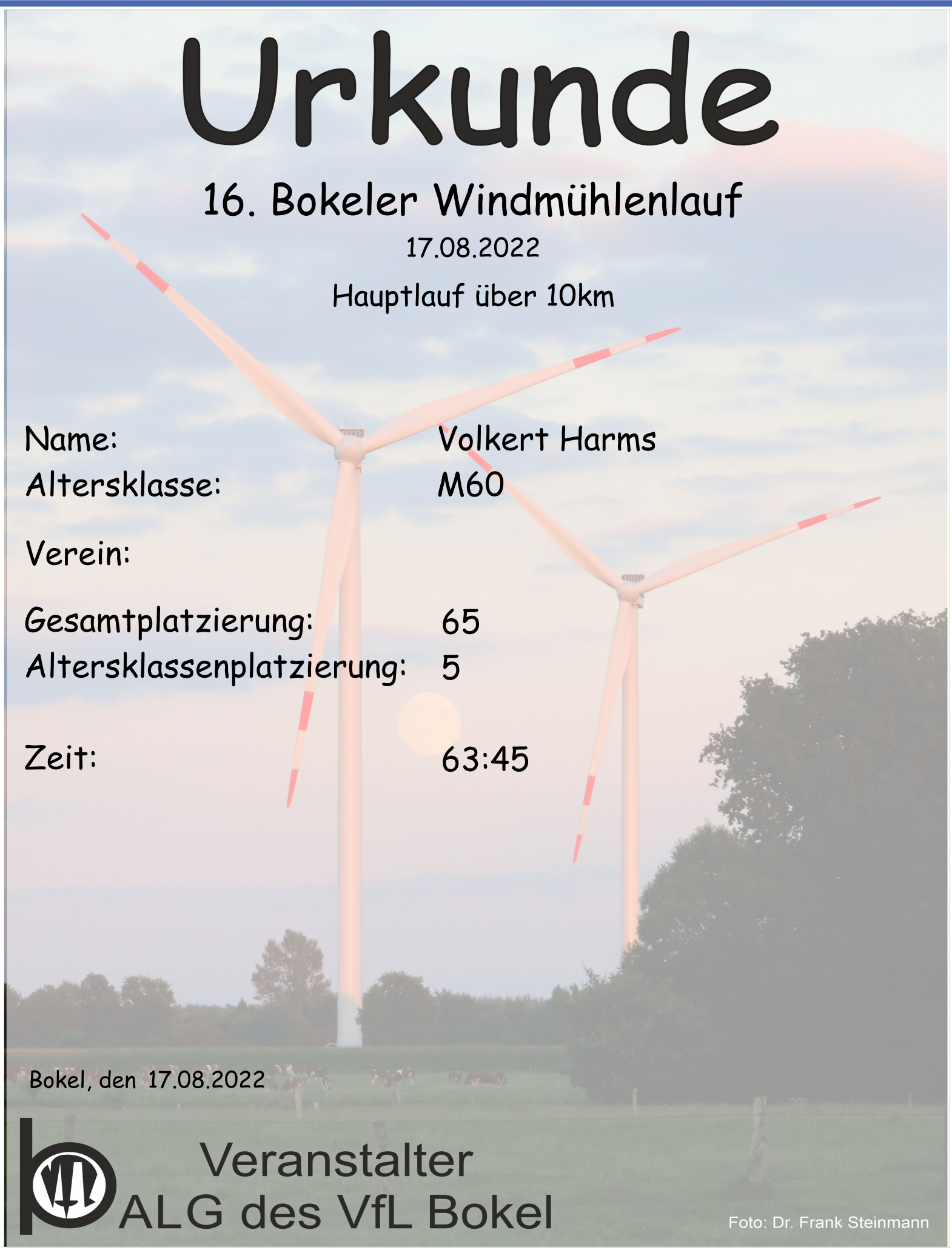
Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km



Name:	Volkert Harms
Altersklasse:	M60
Verein:	
Gesamtplatzierung:	65
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	63:45

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Torsten Pohl
Altersklasse:	M55
Verein:	Lauftreff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	66
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	64:11

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Svenja Daum
Altersklasse:	W30
Verein:	LG Albatros Kiel
Gesamtplatzierung:	67
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	64:22

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Horst Mattig
Altersklasse:	M70
Verein:	TSV Altenholz
Gesamtplatzierung:	68
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	64:27

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Lisa Plambeck
Altersklasse:	W30
Verein:	Team VOSS Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	69
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	64:27

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Dieter Konietzko
Altersklasse:	M65
Verein:	Lauftreff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	70
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	64:28

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

16. Bokeler Windmühlenlauf

17.08.2022

Hauptlauf über 10km

Name:	Sinja Jugel
Altersklasse:	WHK
Verein:	
Gesamtplatzierung:	71
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	65:36

Bokel, den 17.08.2022

Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann