

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	180	von Soosten, Yannick	Stadtwerke Brunsbüttel	96	M25 1	31:33
2	174	Tomaschewski, Vilmos	TH-HamburgEilbek	87	M30 1	32:47
3	139	Molero-Eichwein, Miguel	Spiridon Schleswig	68	M50 1	32:54
4	122	Huthsfeldt, Mats-Thorge	Team Dream Team	94	M25 2	33:43
5	154	Reuter, Benjamin	SG ATHLETICO Büdelsdorf	87	M30 2	35:47
6	145	Ohm, Sören	TuS Jevenstedt	77	M40 1	36:06
7	147	Pimat, Julian	Team VOSS Turnschuhheizer	02	M18 1	36:24
8	159	Schmitz, Volker	LG Elmshorn	72	M45 1	38:36
9	96	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	84	M35 1	39:08
10	179	Voigt, Lukas	TSG Concordia Schönkirchen	99	M20 1	39:31
11	155	Riebe, Christoph	Rendsburg	94	M25 3	40:40
12	106	Geertz, Dennis		83	M35 2	40:46
13	131	Kupper, Frank	SG Buxtehude-Alt kloster	64	M55 1	41:19
14	140	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M45 2	41:43
15	149	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M40 2	41:48
16	166	Sticher, Claudia	LG Elmshorn	86	W35 1	42:04
17	120	Hoppe, Markus	Kiel	88	M30 3	42:44
18	92	Baumann, Christopher	Team VOSS Turnschuhheizer	89	M30 4	43:16
19	142	Nadenicek, Petr	Kiel	79	M40 3	43:25
20	187	Windmann, Sven	TSV Fahrdorf	77	M40 4	43:34
21	135	Lüders-Bahlmann, Uwe	LG Elmshorn	56	M65 1	44:33
22	137	Machnicki, Jörg	Kiel	67	M50 2	44:36
23	108	Giesel, Christian	Bredenbeker Renntiere	87	M30 5	44:45
24	153	Reimer, Christian	Bredenbeker Renntiere	82	M35 3	44:58
25	141	Mund, Lasse	Bredenbeker Renntiere	86	M35 4	44:59
26	104	Fründt, Hans-Jürgen	LG Elmshorn	57	M60 1	45:04
27	158	Schmitz, Bernhard	Holtsee Runners	90	M30 6	45:36
28	184	Wiese, Jens	Nienborstel	64	M55 2	45:50
29	162	Schwarz, Alexander	Kiel	90	M30 7	45:54
30	133	Leemhuis, Jens	LTV Kiel-Ost	59	M60 2	45:56
31	115	Hahn, Anna	Neumünster	81	W40 1	45:58
32	146	Petersen , Niklas	Team VOSS Turnschuhheizer	93	M25 4	46:17
33	107	Giebelmann, Jochen	TSV Ladelund	69	M50 3	46:39
34	114	Grönwoldt, Larn	Bredenbeker Renntiere	86	M35 5	46:43
35	168	Surau , Katja	Schülp	94	W25 1	46:48
36	132	Labs, Holger	Verwaiste Eltern und trauernde G	73	M45 3	46:57
37	176	Trippel, Stefan	Hohenlieth	64	M55 3	47:11
38	112	Greve, Beate	Dannenber Training	70	W50 1	47:25
39	160	Schuckart, Manfred	Team VOSS Turnschuhheizer	58	M60 3	47:53
40	113	Grohnert, Thorsten	Westerrönfeld	69	M50 4	48:11
41	185	Wiesner, Holger	Bredenbeker Renntiere	64	M55 4	48:27
42	102	Fischer, Hans-Werner	LiBS	62	M55 5	49:26
43	178	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M50 5	49:44
44	186	Windmann, Maren	Fahrdorf	82	W35 2	50:00
45	116	Harder, Thorsten	Rendsburg	71	M50 6	50:04
46	99	Dohle, Philipp	Kiel	86	M35 6	50:24
47	90	Andresen, Lars	TSV Flintbek	76	M45 4	50:55
48	125	Kiosz, Selina		77	W40 2	50:59
49	124	Jordan, Norbert	Holtsee Runners	73	M45 5	51:19
50	110	Goos, Birgit	Borener SV	59	W60 1	51:21
51	183	Wieben, Manfred	Schacht-Audorf	53	M65 2	51:25
52	101	Fischer , Thorben	Osterrönfeld	93	M25 5	51:27
53	97	Brügmann, Ralf		66	M55 6	51:28
54	126	Kirschning, Jürgen	Happy Feet Itzehoe	51	M70 1	51:31
55	173	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W70 1	51:48
56	182	Voß, Melanie	Team VOSS Turnschuhheizer	72	W45 1	52:01
57	121	Hunold, Monique	Team VOSS Turnschuhheizer	84	W35 3	52:02
58	111	Goos, Manfred	Borener SV	55	M65 3	52:16
59	199	Sauer, Iliane	LTV Kiel-Ost	64	W55 1	52:41
60	118	Höchstödter, Luise	Team VOSS Turnschuhheizer	02	W18 1	52:42

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
60	157	Sauer, Edgar	LTV Kiel-Ost	57	M60 4	52:42
62	165	Speit, Michael	Holtsee Runners	60	M60 5	52:44
63	117	Hellberg, Ralf	Lauf-Treff Nortorfer Land	63	M55 7	52:57
64	156	Sacher, Katja	Bredenkober Renntiere	89	W30 1	53:12
65	91	Auer, Christian	SG ATHLETICO Büdelsdorf	72	M45 6	53:19
66	161	Schulz, Michael	Team ERDINGER Alkoholfrei	85	M35 7	53:23
67	143	Nielson, Werner	Bredenkober Renntiere	51	M70 2	53:55
68	94	Berg, Kristin	Team VOSS Turnschuhheizer	84	W35 4	54:09
69	164	Soltau, Vincent	ALG-VfL Bokel	71	M50 7	54:52
70	150	Rado-Schmidt, Joceline	Norderstedt	75	W45 2	55:18
71	95	Bock, Karl Willi	Bredenkober Renntiere	61	M60 6	55:26
72	172	Thoms, Petra	LTV Kiel-Ost	55	W65 1	55:37
73	119	Holm, Jes-Edlef	Jevenstedt	53	M65 4	55:38
74	100	Finkeisen, Martina	Happy Feet Itzehoe	58	W60 2	55:40
75	136	Maass, Rainer	Holtsee Runners	55	M65 5	55:59
76	151	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel-Ost	48	M70 3	56:40
77	127	Knölk, Benno		42	M75 1	57:00
78	175	Traetow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M50 8	57:22
79	93	Bensch, Torsten	Uwe scheucht uns	66	M55 8	57:28
80	138	Masuch, Frauke	Happy Feet Itzehoe	66	W55 2	57:35
81	170	Thiesen, Anja	LTV Kiel-Ost	73	W45 3	57:36
82	128	Konietzko, Dieter	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M65 6	58:01
83	98	Dammann, Rolf	TuS Jevenstedt	66	M55 9	58:14
84	148	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M55 10	58:17
85	130	Kühl, Dina	Lauf-Treff Nortorfer Land	81	W40 3	58:36
86	152	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M60 7	59:06
87	188	Wolff, Kurt		54	M65 7	1:00:08
88	171	Thomas, Helmut	Eckernförder MTV	55	M65 8	1:00:43
89	167	Ströh, Gabriele	Holtsee Runners	63	W55 3	1:02:00
90	163	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W45 4	1:02:19
91	134	Lucassen, Holger	Holtsee Runners	69	M50 9	1:03:35
92	105	Gajewski, Katharina	Norderstedt	76	W45 5	1:04:27
93	177	Venzke, Wolfgang		43	M75 2	1:08:10

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	180	von Soosten, Yannick	Stadtwerke Brunsbüttel	96	M25 1	31:33
2	174	Tomaschewski, Vilmos	TH-HamburgEilbek	87	M30 1	32:47
3	139	Molero-Eichwein, Miguel	Spiridon Schleswig	68	M50 1	32:54
4	122	Huthsfeldt, Mats-Thorge	Team Dream Team	94	M25 2	33:43
5	154	Reuter, Benjamin	SG ATHLETICO Büdelsdorf	87	M30 2	35:47
6	145	Ohm, Sören	TuS Jevenstedt	77	M40 1	36:06
7	147	Pimat, Julian	Team VOSS Turnschuhheizer	02	M18 1	36:24
8	159	Schmitz, Volker	LG Elmshorn	72	M45 1	38:36
9	96	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	84	M35 1	39:08
10	179	Voigt, Lukas	TSG Concordia Schönkirchen	99	M20 1	39:31
11	155	Riebe, Christoph	Rendsburg	94	M25 3	40:40
12	106	Geertz, Dennis		83	M35 2	40:46
13	131	Kupper, Frank	SG Buxtehude-Alt-kloster	64	M55 1	41:19
14	140	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M45 2	41:43
15	149	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M40 2	41:48
16	120	Hoppe, Markus	Kiel	88	M30 3	42:44
17	92	Baumann, Christopher	Team VOSS Turnschuhheizer	89	M30 4	43:16
18	142	Nadenicek, Petr	Kiel	79	M40 3	43:25
19	187	Windmann, Sven	TSV Fahrtdorf	77	M40 4	43:34
20	135	Lüders-Bahlmann, Uwe	LG Elmshorn	56	M65 1	44:33
21	137	Machnicki, Jörg	Kiel	67	M50 2	44:36

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
22	108	Giesel, Christian	Bredenkauer Renntiere	87	M30 5	44:45
23	153	Reimer, Christian	Bredenkauer Renntiere	82	M35 3	44:58
24	141	Mund, Lasse	Bredenkauer Renntiere	86	M35 4	44:59
25	104	Fründt, Hans-Jürgen	LG Elmshorn	57	M60 1	45:04
26	158	Schmitz, Bernhard	Holtsee Runners	90	M30 6	45:36
27	184	Wiese, Jens	Nienborstel	64	M55 2	45:50
28	162	Schwarz, Alexander	Kiel	90	M30 7	45:54
29	133	Leemhuis, Jens	LTV Kiel-Ost	59	M60 2	45:56
30	146	Petersen, Niklas	Team VOSS Turnschuhheizer	93	M25 4	46:17
31	107	Giebelmann, Jochen	TSV Ladelund	69	M50 3	46:39
32	114	Grönwoldt, Larn	Bredenkauer Renntiere	86	M35 5	46:43
33	132	Labs, Holger	Verwaiste Eltern und trauernde G	73	M45 3	46:57
34	176	Trippel, Stefan	Hohenlieth	64	M55 3	47:11
35	160	Schuckart, Manfred	Team VOSS Turnschuhheizer	58	M60 3	47:53
36	113	Grohnert, Thorsten	Westerrönfeld	69	M50 4	48:11
37	185	Wiesner, Holger	Bredenkauer Renntiere	64	M55 4	48:27
38	102	Fischer, Hans-Werner	LiBS	62	M55 5	49:26
39	178	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M50 5	49:44
40	116	Harder, Thorsten	Rendsburg	71	M50 6	50:04
41	99	Dohle, Philipp	Kiel	86	M35 6	50:24
42	90	Andresen, Lars	TSV Flintbek	76	M45 4	50:55
43	124	Jordan, Norbert	Holtsee Runners	73	M45 5	51:19
44	183	Wieben, Manfred	Schacht-Audorf	53	M65 2	51:25
45	101	Fischer, Thorben	Osterrönfeld	93	M25 5	51:27
46	97	Brügmann, Ralf		66	M55 6	51:28
47	126	Kirschning, Jürgen	Happy Feet Itzehoe	51	M70 1	51:31
48	111	Goos, Manfred	Borener SV	55	M65 3	52:16
49	157	Sauer, Edgar	LTV Kiel-Ost	57	M60 4	52:42
50	165	Speit, Michael	Holtsee Runners	60	M60 5	52:44
51	117	Hellberg, Ralf	Lauf-Treff Nortorfer Land	63	M55 7	52:57
52	91	Auer, Christian	SG ATHLETICO Büdelsdorf	72	M45 6	53:19
53	161	Schulz, Michael	Team ERDINGER Alkoholfrei	85	M35 7	53:23
54	143	Nielson, Werner	Bredenkauer Renntiere	51	M70 2	53:55
55	164	Soltau, Vincent	ALG-VfL Bokel	71	M50 7	54:52
56	95	Bock, Karl Willi	Bredenkauer Renntiere	61	M60 6	55:26
57	119	Holm, Jes-Edlef	Jevenstedt	53	M65 4	55:38
58	136	Maass, Rainer	Holtsee Runners	55	M65 5	55:59
59	151	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel-Ost	48	M70 3	56:40
60	127	Knölk, Benno		42	M75 1	57:00
61	175	Traetow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M50 8	57:22
62	93	Bensch, Torsten	Uwe scheucht uns	66	M55 8	57:28
63	128	Konietzko, Dieter	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M65 6	58:01
64	98	Dammann, Rolf	TuS Jevenstedt	66	M55 9	58:14
65	148	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M55 10	58:17
66	152	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M60 7	59:06
67	188	Wolff, Kurt		54	M65 7	1:00:08
68	171	Thomas, Helmut	Eckernförder MTV	55	M65 8	1:00:43
69	134	Lucassen, Holger	Holtsee Runners	69	M50 9	1:03:35
70	177	Venzke, Wolfgang		43	M75 2	1:08:10

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	166	Sticher, Claudia	LG Elmshorn	86	W35 1	42:04
2	115	Hahn, Anna	Neumünster	81	W40 1	45:58
3	168	Surau, Katja	Schülp	94	W25 1	46:48
4	112	Greve, Beate	Dannenberg Training	70	W50 1	47:25
5	186	Windmann, Maren	Fahrdorf	82	W35 2	50:00

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
6	125	Kiosz, Selina		77	W40 2	50:59
7	110	Goos, Birgit	Borener SV	59	W60 1	51:21
8	173	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W70 1	51:48
9	182	Voß, Melanie	Team VOSS Turnschuhheizer	72	W45 1	52:01
10	121	Hunold, Monique	Team VOSS Turnschuhheizer	84	W35 3	52:02
11	199	Sauer, Iliane	LTV Kiel-Ost	64	W55 1	52:41
12	118	Höchstödter, Luise	Team VOSS Turnschuhheizer	02	W18 1	52:42
13	156	Sacher, Katja	Bredenbeker Renttiere	89	W30 1	53:12
14	94	Berg, Kristin	Team VOSS Turnschuhheizer	84	W35 4	54:09
15	150	Rado-Schmidt, Joceline	Norderstedt	75	W45 2	55:18
16	172	Thoms, Petra	LTV Kiel-Ost	55	W65 1	55:37
17	100	Finkeisen, Martina	Happy Feet Itzehoe	58	W60 2	55:40
18	138	Masuch, Frauke	Happy Feet Itzehoe	66	W55 2	57:35
19	170	Thiesen, Anja	LTV Kiel-Ost	73	W45 3	57:36
20	130	Kühl, Dina	Lauf-Treff Nortorfer Land	81	W40 3	58:36
21	167	Ströh, Gabriele	Holtsee Runners	63	W55 3	1:02:00
22	163	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W45 4	1:02:19
23	105	Gajewski, Katharina	Norderstedt	76	W45 5	1:04:27

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021						
Ergebnisliste - M 18-19						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	147	Pimat, Julian	Team VOSS Turnschuhheizer	02	M18 1	36:24

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021						
Ergebnisliste - W 18-19						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	118	Höchstödter, Luise	Team VOSS Turnschuhheizer	02	W18 1	52:42

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021						
Ergebnisliste - M 20-24						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	179	Voigt, Lukas	TSG Concordia Schönkirchen	99	M20 1	39:31

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021						
Ergebnisliste - M 25-29						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	180	von Soosten, Yannick	Stadtwerke Brunsbüttel	96	M25 1	31:33
2	122	Huthsfeldt, Mats-Thorge	Team Dream Team	94	M25 2	33:43
3	155	Riebe, Christoph	Rendsburg	94	M25 3	40:40
4	146	Petersen, Niklas	Team VOSS Turnschuhheizer	93	M25 4	46:17
5	101	Fischer, Thorben	Osterrönfeld	93	M25 5	51:27

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 25-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	168	Surau , Katja	Schülp	94	W25 1	46:48

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	174	Tomaschewski, Vilmos	TH-HamburgEilbek	87	M30 1	32:47
2	154	Reuter, Benjamin	SG ATHLETICO Büdelsdorf	87	M30 2	35:47
3	120	Hoppe, Markus	Kiel	88	M30 3	42:44
4	92	Baumann, Christopher	Team VOSS Turnschuhheizer	89	M30 4	43:16
5	108	Giesel, Christian	Bredenkober Renntiere	87	M30 5	44:45
6	158	Schmitz, Bernhard	Holtsee Runners	90	M30 6	45:36
7	162	Schwarz, Alexander	Kiel	90	M30 7	45:54

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	156	Sacher, Katja	Bredenkober Renntiere	89	W30 1	53:12

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	96	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	84	M35 1	39:08
2	106	Geertz, Dennis		83	M35 2	40:46
3	153	Reimer, Christian	Bredenkober Renntiere	82	M35 3	44:58
4	141	Mund, Lasse	Bredenkober Renntiere	86	M35 4	44:59
5	114	Grönwoldt, Larn	Bredenkober Renntiere	86	M35 5	46:43
6	99	Dohle, Philipp	Kiel	86	M35 6	50:24
7	161	Schulz, Michael	Team ERDINGER Alkoholfrei	85	M35 7	53:23

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	166	Sticher, Claudia	LG Elmshorn	86	W35 1	42:04
2	186	Windmann, Maren	Fahrdorf	82	W35 2	50:00
3	121	Hunold, Monique	Team VOSS Turnschuhheizer	84	W35 3	52:02
4	94	Berg, Kristin	Team VOSS Turnschuhheizer	84	W35 4	54:09

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	145	Ohm, Sören	TuS Jevenstedt	77	M40 1	36:06
2	149	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M40 2	41:48
3	142	Nadenicek, Petr	Kiel	79	M40 3	43:25
4	187	Windmann, Sven	TSV Fahrdorf	77	M40 4	43:34

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	115	Hahn, Anna	Neumünster	81	W40 1	45:58
2	125	Kiosz, Selina		77	W40 2	50:59
3	130	Kühl, Dina	Lauf-Treff Nortorfer Land	81	W40 3	58:36

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	159	Schmitz, Volker	LG Elmshorn	72	M45 1	38:36
2	140	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M45 2	41:43
3	132	Labs, Holger	Verwaiste Eltern und trauernde G	73	M45 3	46:57
4	90	Andresen, Lars	TSV Flintbek	76	M45 4	50:55
5	124	Jordan, Norbert	Holtsee Runners	73	M45 5	51:19
6	91	Auer, Christian	SG ATHLETICO Büdelsdorf	72	M45 6	53:19

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	182	Voß, Melanie	Team VOSS Turnschuhheizer	72	W45 1	52:01
2	150	Rado-Schmidt, Joceline	Norderstedt	75	W45 2	55:18
3	170	Thiesen, Anja	LTV Kiel-Ost	73	W45 3	57:36
4	163	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W45 4	1:02:19
5	105	Gajewski, Katharina	Norderstedt	76	W45 5	1:04:27

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 50-54

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	139	Molero-Eichwein, Miguel	Spiridon Schleswig	68	M50 1	32:54
2	137	Machnicki, Jörg	Kiel	67	M50 2	44:36
3	107	Giebelmann, Jochen	TSV Ladelund	69	M50 3	46:39
4	113	Grohnert, Thorsten	Westerrönfeld	69	M50 4	48:11
5	178	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M50 5	49:44
6	116	Harder, Thorsten	Rendsburg	71	M50 6	50:04
7	164	Soltau, Vincent	ALG-VfL Bokel	71	M50 7	54:52
8	175	Traetow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M50 8	57:22
9	134	Lucassen, Holger	Holtsee Runners	69	M50 9	1:03:35

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 50-54

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	112	Greve, Beate	Dannenberg Training	70	W50 1	47:25

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	131	Kupper, Frank	SG Buxtehude-Altkloster	64	M55 1	41:19
2	184	Wiese, Jens	Nienborstel	64	M55 2	45:50
3	176	Trippel, Stefan	Hohenlieth	64	M55 3	47:11
4	185	Wiesner, Holger	Bredenbeker Renntiere	64	M55 4	48:27
5	102	Fischer, Hans-Werner	LiBS	62	M55 5	49:26
6	97	Brügmann, Ralf		66	M55 6	51:28
7	117	Hellberg, Ralf	Lauf-Treff Nortorfer Land	63	M55 7	52:57
8	93	Bensch, Torsten	Uwe scheucht uns	66	M55 8	57:28
9	98	Dammann, Rolf	TuS Jevenstedt	66	M55 9	58:14
10	148	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M55 10	58:17

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	199	Sauer, Iliane	LTV Kiel-Ost	64	W55 1	52:41
2	138	Masuch, Frauke	Happy Feet Itzehoe	66	W55 2	57:35
3	167	Ströh, Gabriele	Holtsee Runners	63	W55 3	1:02:00

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 60-64

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	104	Fründt, Hans-Jürgen	LG Elmshorn	57	M60 1	45:04
2	133	Leemhuis, Jens	LTV Kiel-Ost	59	M60 2	45:56
3	160	Schuckart, Manfred	Team VOSS Turnschuhheizer	58	M60 3	47:53
4	157	Sauer, Edgar	LTV Kiel-Ost	57	M60 4	52:42
5	165	Speit, Michael	Holtsee Runners	60	M60 5	52:44
6	95	Bock, Karl Willi	Bredenbeker Renntiere	61	M60 6	55:26
7	152	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M60 7	59:06

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 60-64

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	110	Goos, Birgit	Borener SV	59	W60 1	51:21
2	100	Finkeisen, Martina	Happy Feet Itzehoe	58	W60 2	55:40

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 65-69

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	135	Lüders-Bahlmann, Uwe	LG Elmshorn	56	M65 1	44:33
2	183	Wieben, Manfred	Schacht-Audorf	53	M65 2	51:25
3	111	Goos, Manfred	Borener SV	55	M65 3	52:16
4	119	Holm, Jes-Edlef	Jevenstedt	53	M65 4	55:38
5	136	Maass, Rainer	Holtsee Runners	55	M65 5	55:59
6	128	Konietzko, Dieter	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M65 6	58:01
7	188	Wolff, Kurt		54	M65 7	1:00:08
8	171	Thomas, Helmut	Eckernförder MTV	55	M65 8	1:00:43

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 65-69

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	172	Thoms, Petra	LTV Kiel-Ost	55	W65 1	55:37

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 70-74

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	126	Kirschning, Jürgen	Happy Feet Itzehoe	51	M70 1	51:31
2	143	Nielson, Werner	Bredenbeker Renntiere	51	M70 2	53:55
3	151	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel-Ost	48	M70 3	56:40

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - W 70-74

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	173	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W70 1	51:48

Hauptlauf 10Km am 25.08.2021

Ergebnisliste - M 75-79

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	127	Knölk, Benno		42	M75 1	57:00
2	177	Venzke, Wolfgang		43	M75 2	1:08:10