

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Gendries, Malte
Altersklasse:	M HK
Verein:	STV Sörup
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:18:12

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Riebe, Christoph
Altersklasse:	M HK
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:18:25

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Wolst, Oliver
Altersklasse:	MJ U14
Verein:	LG Rendsburg/Büdelisdorf
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:18:45

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Kunz, Jannis
Altersklasse:	MJ U20
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:19:21

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Semmler, Bjarne
Altersklasse:	M HK
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:19:25

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Wrage, Jonas
Altersklasse:	M HK
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:19:26

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Haberkorn, Bjarne
Altersklasse:	MJ U16
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:20:18

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Windmann, Sven
Altersklasse:	M 40
Verein:	TSV Fahrdorf
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:20:35

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Mahrt-Thomsen, Jürgen
Altersklasse:	M 50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	9
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:20:39

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Schlüter, Martin
Altersklasse:	M 30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:20:42

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Wolst, Tobias
Altersklasse:	MJ U18
Verein:	LG Rendsburg/Büdelisdorf
Gesamtplatzierung:	11
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:21:06

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Jochens, Tjard
Altersklasse:	M HK
Verein:	Polzei SV Neumünster
Gesamtplatzierung:	12
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:21:57

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Detlefs, Zoey
Altersklasse:	WK U12
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:22:14

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Raetsch, Nils-Marten
Altersklasse:	MJ U14
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:22:17

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Themm, Thorsten
Altersklasse:	M 45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:22:32

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Ehlers, Hannah
Altersklasse:	WJ U18
Verein:	RuFV Wasbek
Gesamtplatzierung:	16
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:22:43

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Rohwer, Luisa
Altersklasse:	WJ U16
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	17
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:22:54

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Friedrichsen, Morten
Altersklasse:	M 40
Verein:	MTV Heide
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:23:44

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Friedrichs, Tyron
Altersklasse:	MK U12
Verein:	Fockbek
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:24:35

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Brandt, Lasse
Altersklasse:	MJ U18
Verein:	TSV Fahrdorf
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:24:58

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Hacker, Holger
Altersklasse:	M 65
Verein:	Lübeck 1876
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:25:13

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Emken, Jennifer
Altersklasse:	W 30
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:25:59

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name: Haupt, Olaf
Altersklasse: M 50
Verein:
Gesamtplatzierung: 23
Altersklassenplatzierung: 2
Zeit: 00:26:22

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Clement, Udo
Altersklasse:	M 55
Verein:	Bad Segeberg
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:26:29

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Riedel, Knut
Altersklasse:	M 65
Verein:	
Gesamtplatzierung:	25
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:26:31

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Jochimsen, Niklas
Altersklasse:	MJ U16
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:27:03

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Mai, Massimo Nino
Altersklasse:	MJ U14
Verein:	Schleihüpfer- Heilpädagogium an der Ostsee
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:27:12

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Zimmermann, Felix
Altersklasse:	MJ U14
Verein:	TUS Nortof
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:27:20

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name: Klein, Jarno

Altersklasse: MJ U14

Verein:

Gesamtplatzierung: 29

Altersklassenplatzierung: 5

Zeit: 00:29:14

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Gerlach, Kevin
Altersklasse:	MJ U16
Verein:	Schleihüpfer- Heilpädagogium an der Ostsee
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:29:17

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Clauß , Angelika
Altersklasse:	W 65
Verein:	LG Rendsburg / Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	31
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:29:28

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Zimmermann, Susanne
Altersklasse:	W 50
Verein:	Bokel
Gesamtplatzierung:	32
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:29:39

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Schamann , von, Cornelia
Altersklasse:	W 65
Verein:	Lübeck 1876
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:29:41

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Schwarzer, Thomas
Altersklasse:	M 60
Verein:	Schleihüpfer- Heilpädagogium an der Ostsee
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:29:51

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Clauß , Timm
Altersklasse:	M 70
Verein:	Dannenberg Training
Gesamtplatzierung:	35
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:31:48

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Gill, Elisabeth
Altersklasse:	W 30
Verein:	
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:32:11

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Torkler, Siegfried
Altersklasse:	M 75
Verein:	LG Rendsburg/Büdelisdorf
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:33:54

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Sump, Sigurd
Altersklasse:	M 75
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:33:59

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Torkler, Gerhard
Altersklasse:	M 80
Verein:	LG Rendsburg/Büdelisdorf
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:37:11

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Evers, Joel Paul
Altersklasse:	MK U12
Verein:	Schleihüpfer- Heilpädagogium an der Ostsee
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:37:17

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Klein, Matty
Altersklasse:	MK U10
Verein:	
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:37:26

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Guta, Holga
Altersklasse:	M 70
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:37:32

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Clement, Catrin
Altersklasse:	W 50
Verein:	Bad Segeberg
Gesamtplatzierung:	43
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:43:47

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Hamkens, Tom
Altersklasse:	MK U12
Verein:	Schleihüpfer- Heilpädagogium an der Ostsee
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:44:10

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Hedderich, Carmen
Altersklasse:	W 55
Verein:	motion-center sports
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:46:07

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Kowalski, Carlo
Altersklasse:	M 45
Verein:	motion-center sports
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:46:11

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Böttcher, Linus
Altersklasse:	MK U10 Schleihüpfer-
Verein:	Heilpädagogium an der Ostsee
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:54:25

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Jedermannlauf über 5 Kilometer

Name:	Supplie, Lucas
Altersklasse:	MK U10
Verein:	Schleihüpfer- Heilpädagogium an der Ostsee
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:54:33

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann