

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Ehlers, Jessika
Altersklasse:	W HK
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:35:13

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Ohm, Sören
Altersklasse:	M 40
Verein:	TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:35:23

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reuter, Benjamin
Altersklasse:	M 30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:35:30

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Haubrock, Stefan
Altersklasse:	M 35
Verein:	LG Zippels Runaways
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:36:27

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wellbrock, Nele
Altersklasse:	WJ U20
Verein:	SG TSV Kronshagen/Kieler TB
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:38:14

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Walter, Timo
Altersklasse:	M 45
Verein:	BCS Staufenberg
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:38:27

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kupper, Frank
Altersklasse:	M 55
Verein:	Post SV Buxtehude
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:38:39

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Müller, Erik
Altersklasse:	M 45
Verein:	Feuerwehr Ellerdorf
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:16

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Haack, Robert
Altersklasse:	M HK
Verein:	SVT Neumünster
Gesamtplatzierung:	9
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:39:23

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Beck, Corinna
Altersklasse:	W HK
Verein:	SG TSV Kronshagen/Kieler TB
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:24

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jacobsen, Björn
Altersklasse:	M 40
Verein:	Oldenburg
Gesamtplatzierung:	11
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:39

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Brade, Karsten
Altersklasse:	M 40
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	12
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:39:42

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schiefelbein, Magnus
Altersklasse:	M 40
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:39:59

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Geertz, Dennis
Altersklasse:	M 35
Verein:	Hamburg
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:40:25

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Fock, Eggert
Altersklasse:	M 50
Verein:	Wacken
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:40:27

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Priewe, Patrick
Altersklasse:	M 40
Verein:	Neuberend
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:40:27

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Riebe, Christoph
Altersklasse:	M HK
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	17
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:40:50

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Krüger, Michael
Altersklasse:	M 50
Verein:	TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:41:18

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wehrmann, Heidi
Altersklasse:	W 45
Verein:	SG TSV Kronshagen/Kieler TB
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:41:47

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Möller, Fabian
Altersklasse:	M 30
Verein:	
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:41:49

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Berndt, Daniel
Altersklasse:	M 45
Verein:	Grün Weiss Todenbüttel
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:41:55

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Noak, Jens
Altersklasse:	M 45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:42:03

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jöhnk, Alf
Altersklasse:	M 55
Verein:	Cafe Klatsch Julianenebene/Hohn
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:42:17

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Brade, Torben
Altersklasse:	M 35
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:42:24

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Gutzeit, Mara
Altersklasse:	W HK
Verein:	
Gesamtplatzierung:	25
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:42:26

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reimer, Christian
Altersklasse:	M 35
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:42:52

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Beireis, Stephan
Altersklasse:	M 35
Verein:	motion-center sports
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:43:06

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Urbschat, Ralf
Altersklasse:	M 50
Verein:	
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:43:11

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Dammann, Rolf
Altersklasse:	M 50
Verein:	TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:43:53

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hahn, Anna
Altersklasse:	W 35
Verein:	Neumünster
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:43:58

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Emminghaus, Nadine
Altersklasse:	W 35
Verein:	Die Laufpartner
Gesamtplatzierung:	31
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:44:40

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Meyer, Torsten
Altersklasse:	M 50
Verein:	motion-center sports
Gesamtplatzierung:	32
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:44:50

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Andresen, Lars
Altersklasse:	M 35
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:45:10

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Klegin, Arno
Altersklasse:	M 50
Verein:	
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:45:27

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Stief, Silvana
Altersklasse:	W 45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	35
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:45:30

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bodenthien, Jens
Altersklasse:	M 50
Verein:	
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:46:11

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Masermann, Kay
Altersklasse:	M 50
Verein:	Oldtimerfreunde Bokel
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:46:24

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Neumann, Björn
Altersklasse:	M 45
Verein:	LG Albatros Kiel/TEA
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:46:24

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schuckart, Manfred
Altersklasse:	M 60
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:46:27

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jaegers, Daniel
Altersklasse:	M 35
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:46:28

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Flor, Marco
Altersklasse:	M 45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:47:07

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Liebmann, Marc
Altersklasse:	M 50
Verein:	MSV Duisburg
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	00:47:34

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Klegin, Gero
Altersklasse:	M 55
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	43
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:48:02

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rexroth, Jan
Altersklasse:	M 50
Verein:	TRIAS Bad Schwartau
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	10
Zeit:	00:48:19

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Goos, Birgit
Altersklasse:	W 60
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:48:31

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schneekloth, Jens
Altersklasse:	M 55
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:49:32

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lahann, Hans-Peter
Altersklasse:	M 60
Verein:	BSG Schleswig-Holstein Netz
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:49:36

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Nielson, Werner
Altersklasse:	M 65
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:49:46

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Greve, Beate
Altersklasse:	W 45
Verein:	Dannenberg Training
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:49:55

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Baus, Stefan
Altersklasse:	M 55
Verein:	1. Kieler HTC
Gesamtplatzierung:	50
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:50:01

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Christian, John
Altersklasse:	M HK
Verein:	Eiernacken
Gesamtplatzierung:	51
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:50:17

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schulz-Soltau, Frank
Altersklasse:	M 60
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:50:19

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Molero-Membrilla, José
Altersklasse:	M 75
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:50:35

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Erler, Holger
Altersklasse:	M 30
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:51:01

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Thomsen, Elke
Altersklasse:	W 70
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	55
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:51:18

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Goos, Manfred
Altersklasse:	M 60
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:51:30

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Barnstedt, René
Altersklasse:	M 45
Verein:	Todenbüttel
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:51:56

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Vetterick, Björn
Altersklasse:	M 50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	11
Zeit:	00:52:04

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Harms, Helmut
Altersklasse:	M 65
Verein:	STV Sörup
Gesamtplatzierung:	59
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:52:14

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Röschmann, Nicole
Altersklasse:	W 40
Verein:	TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	60
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:26

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Gudokeit, Markus
Altersklasse:	M 45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	61
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:52:37

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hansen, Sylvia
Altersklasse:	W 50
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	62
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:44

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rahn, Wolfgang
Altersklasse:	M 70
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	63
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:51

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Sacher, Katja
Altersklasse:	W 30
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	64
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:55

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Küllsen, Rolf
Altersklasse:	M 50
Verein:	RKiSH
Gesamtplatzierung:	65
Altersklassenplatzierung:	12
Zeit:	00:53:23

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rathjen, Heiko
Altersklasse:	M 45
Verein:	SSV Nienborstel
Gesamtplatzierung:	66
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	00:53:37

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Tretow, Stefan
Altersklasse:	M 50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	67
Altersklassenplatzierung:	13
Zeit:	00:53:47

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Harder , Fritz
Altersklasse:	M 50
Verein:	VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	68
Altersklassenplatzierung:	14
Zeit:	00:53:56

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Baus, Inka
Altersklasse:	W 55
Verein:	Kronshagen
Gesamtplatzierung:	69
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:54:21

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reicher, Thomas
Altersklasse:	M 55
Verein:	Feuerwehr Osterrönhof
Gesamtplatzierung:	70
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:54:32

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lucht, Soenke
Altersklasse:	M 55
Verein:	TSV05 NMS
Gesamtplatzierung:	71
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:55:14

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Pohl, Torsten
Altersklasse:	M 50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	72
Altersklassenplatzierung:	15
Zeit:	00:55:28

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bock, Karl Willi
Altersklasse:	M 55
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	73
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:56:09

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Brüggem, Bianca
Altersklasse:	W 35
Verein:	TSV Aukrug
Gesamtplatzierung:	74
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:56:40

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Müller-Remstedt, Jessica
Altersklasse:	W 30
Verein:	TSV Aukrug
Gesamtplatzierung:	74
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:56:40

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Sachau, Anja
Altersklasse:	W 30
Verein:	TSV Aukrug
Gesamtplatzierung:	76
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:56:41

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wolff, Kurt
Altersklasse:	M 65
Verein:	
Gesamtplatzierung:	77
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:56:52

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Thiesen, Anja
Altersklasse:	W 45
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	78
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:56:54

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schulze, Mareike
Altersklasse:	W 40
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	79
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:57:35

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Konietzko, Dieter
Altersklasse:	M 65
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	80
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:58:17

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Knölk, Benno
Altersklasse:	M 75
Verein:	SVT Neumünster
Gesamtplatzierung:	81
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:58:53

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kimmig, Dieter
Altersklasse:	M 65
Verein:	EON
Gesamtplatzierung:	82
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:59:08

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Sievert, Katja
Altersklasse:	W 45
Verein:	PSV Union Neumünster
Gesamtplatzierung:	83
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:59:31

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Möller , Peter
Altersklasse:	M 70
Verein:	LG Rendsburg / Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	84
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:59:32

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kalischke, Olivia
Altersklasse:	W HK
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	85
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	01:00:05

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schmidt, Erika
Altersklasse:	W 60
Verein:	Lauftreff Elmschenhagen
Gesamtplatzierung:	86
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	01:01:10

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Timme, Anke
Altersklasse:	W 65
Verein:	TSV Fahrdorf
Gesamtplatzierung:	87
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	01:02:35

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Holst, Annika
Altersklasse:	W 30
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	88
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	01:04:13

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Clausen, Nicole
Altersklasse:	W 40
Verein:	Todenbüttel
Gesamtplatzierung:	89
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	01:05:38

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann