

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hartmann, Tim
Altersklasse:	M25
Verein:	SG TSV Kronshagen/Kieler TB
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:34:55



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Thomsen, Thorge
Altersklasse:	M30
Verein:	SV Enge-Sande
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:35:12



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reuter, Benjamin
Altersklasse:	M30
Verein:	Kieler Eskalationsteam
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:35:58



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Frederking, Johannes
Altersklasse:	M30
Verein:	SC Rönna 74
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:36:09



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Norte da Silva, Adao
Altersklasse:	M45
Verein:	SC Rönnau 74
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:36:21



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Keil, Michael
Altersklasse:	M40
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:36:35



VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Zwicker, Sebastian
Altersklasse:	M25
Verein:	LG Zippels Runaways
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:37:09



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schiefelbein, Magnus
Altersklasse:	M35
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:37:15



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Johannsen, Leif
Altersklasse:	M20
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	9
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:37:53



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Ehlers, Jessika
Altersklasse:	W20
Verein:	Kieler Eskalationsteam
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:38:08



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Petersen, Tim-Ole
Altersklasse:	M35
Verein:	
Gesamtplatzierung:	11
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:38:27



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kröger, Karsten
Altersklasse:	M30
Verein:	Rendsburg
Gesamtplatzierung:	12
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:38:38



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Blase, Danny
Altersklasse:	M25
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:39:05



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Riebe, Christoph
Altersklasse:	M20
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:16



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Dohse, Thomas
Altersklasse:	M40
Verein:	MTSV Hohenwestedt
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:32



Bokel, den 16.08.2017



VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Nass, Udo
Altersklasse:	M55
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	16
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:39:43



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lage, Marc
Altersklasse:	M20
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	17
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:39:52



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bromberg, Norman
Altersklasse:	M45
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:53



Bokel, den 16.08.2017



VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rath, Domenik
Altersklasse:	M30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:39:57



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Krüger, Michael
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Eider-Sport / TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:40:31



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rau, Stefan
Altersklasse:	M50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:40:44



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lage, Michael
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:40:46



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Domnick, Klaus
Altersklasse:	M65
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:40:57



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Noak, Jens
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:42:01



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Dammann, Rolf
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	25
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:42:16



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schisanowski, Boris
Altersklasse:	M40
Verein:	Itzehoe
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:42:47



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Johannsen, Carolin
Altersklasse:	W18
Verein:	Lauftreff Itzehoe
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:42:53



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name: Hameister, Katja
Altersklasse: W30
Verein: LG POWER-Schnecken Kiel e.V.
Gesamtplatzierung: 28
Altersklassenplatzierung: 1
Zeit: 00:42:54



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lahann, Thomas
Altersklasse:	M30
Verein:	BSG HanseWerk
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:44:10



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Priewe, Patrick
Altersklasse:	M35
Verein:	Neuberend
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:44:22



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name: Masermann, Kay
Altersklasse: M50
Verein: Am Redder 25, 24589
Nortorf
Gesamtplatzierung: 31
Altersklassenplatzierung: 5
Zeit: 00:44:28



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wüpper, Frank
Altersklasse:	M20
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	32
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:44:31



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lorenzen, Marit
Altersklasse:	W30
Verein:	1. Flensburger Laufftreff
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:44:36



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Fock, Eggert
Altersklasse:	M50
Verein:	Wacken
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:44:51



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Andresen, Lars
Altersklasse:	M40
Verein:	TSV Flintbek
Gesamtplatzierung:	35
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:45:00



Bokel, den 16.08.2017



VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Nielson, Werner
Altersklasse:	M65
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:45:04



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Berndt, Daniel
Altersklasse:	M40
Verein:	
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:45:13



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Pooch, Michael
Altersklasse:	M25
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:45:28



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Ilsenstein, Alina
Altersklasse:	W20
Verein:	TSV Husum
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:46:02



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Peter, Thorsten
Altersklasse:	M50
Verein:	SV Enge-Sande
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:46:48



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rudies, Bernd
Altersklasse:	M50
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:47:04



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Goos, Birgit
Altersklasse:	W55
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:47:17



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Carstensen, Carsten
Altersklasse:	M65
Verein:	Team Erdinger Alkoholfrei
Gesamtplatzierung:	43
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:47:39



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bartsch, Margit
Altersklasse:	W60
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:47:50



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Linke, Ulrich
Altersklasse:	M60
Verein:	TSV Kappeln
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:47:56



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Liebmann, Marc
Altersklasse:	M45
Verein:	MSV Duisburg
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:48:04



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Molero-Membrilla, José
Altersklasse:	M75
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:48:10



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Frank, Peter
Altersklasse:	M55
Verein:	BGM läuft
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:48:12



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schmidt, Norbert
Altersklasse:	M65
Verein:	Gut Heil Neumünster
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:48:21



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jacobs, Kristin
Altersklasse:	W20
Verein:	Liesbüttel
Gesamtplatzierung:	50
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:48:24



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hauf, Thomas
Altersklasse:	M50
Verein:	Moki Runners
Gesamtplatzierung:	51
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	00:48:29



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bastians, Max
Altersklasse:	M20
Verein:	
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:48:37



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Will, Thomas
Altersklasse:	M45
Verein:	BSG JVA Neumünster
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:48:39



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wolst, Carsten
Altersklasse:	M50
Verein:	DLRG Rendsburg
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	10
Zeit:	00:48:50



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lahann, Hans-Peter
Altersklasse:	M60
Verein:	BSG HanseWerk
Gesamtplatzierung:	55
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:49:22



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Goos, Manfred
Altersklasse:	M60
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:49:25



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Heeschen, Marcus
Altersklasse:	M30
Verein:	Westerrönfeld
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:49:31



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Thomsen, Elke
Altersklasse:	W65
Verein:	Spiridon
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:49:32



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kilders, Jörg
Altersklasse:	M50
Verein:	Spiridon
Gesamtplatzierung:	59
Altersklassenplatzierung:	11
Zeit:	00:49:49



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rahn, Wolfgang
Altersklasse:	M65
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	60
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:50:21



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kaack, Heike
Altersklasse:	W55
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	61
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:50:35



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bock, Karl Willi
Altersklasse:	M55
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	62
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:51:23



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Harke, Simon
Altersklasse:	M18
Verein:	
Gesamtplatzierung:	63
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:51:30



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wiese, Jens
Altersklasse:	M50
Verein:	SSV Nienborstel
Gesamtplatzierung:	64
Altersklassenplatzierung:	12
Zeit:	00:52:02



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Röschmann, Nicole
Altersklasse:	W40
Verein:	
Gesamtplatzierung:	65
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:05



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Templin, Anja
Altersklasse:	W45
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	66
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:27



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lucht, Soenke
Altersklasse:	M50
Verein:	TSV05 NMS
Gesamtplatzierung:	67
Altersklassenplatzierung:	13
Zeit:	00:52:42



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Petersen, Maren
Altersklasse:	W35
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	68
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:53:01



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reicher, Thomas
Altersklasse:	M55
Verein:	Feuerwehr Osterrönfeld
Gesamtplatzierung:	69
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:53:04



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jaegers, Daniel
Altersklasse:	M35
Verein:	Elkes Laufftreff Schleswig
Gesamtplatzierung:	70
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:53:12



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Meyn, Franc
Altersklasse:	M50
Verein:	W.I.R. für Rendsburg
Gesamtplatzierung:	71
Altersklassenplatzierung:	14
Zeit:	00:53:50



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Feller, Sbastian
Altersklasse:	M20
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	72
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:54:04



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREINDE

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Looft, Jan
Altersklasse:	M30
Verein:	
Gesamtplatzierung:	73
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:54:05



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Greve, Silja
Altersklasse:	W40
Verein:	Rendsburger TSV
Gesamtplatzierung:	74
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:55:03



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Traetow, Stefan
Altersklasse:	M50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	75
Altersklassenplatzierung:	15
Zeit:	00:55:31



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Harder, Fritz
Altersklasse:	M50
Verein:	VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	76
Altersklassenplatzierung:	16
Zeit:	00:55:40



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Winter, Gerhard
Altersklasse:	M75
Verein:	
Gesamtplatzierung:	77
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:55:47



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Ramlow, Kenneth
Altersklasse:	M16
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	78
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:55:53



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Pohl, Torsten
Altersklasse:	M50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	79
Altersklassenplatzierung:	17
Zeit:	00:56:29



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wolff, Kurt
Altersklasse:	M60
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	80
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:56:33



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Damerow, Bernd
Altersklasse:	M65
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	81
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:56:42



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kröger, Volker
Altersklasse:	M45
Verein:	TSV Breiholz
Gesamtplatzierung:	82
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:57:19



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Godt, Christine
Altersklasse:	W14
Verein:	VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	83
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:57:31



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wilking, Julia
Altersklasse:	W30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	84
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:57:38



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schmidt, Malin
Altersklasse:	M25
Verein:	
Gesamtplatzierung:	85
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:58:12



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Nora, Schmidt
Altersklasse:	W25
Verein:	
Gesamtplatzierung:	86
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:58:13



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rohwer, Thies
Altersklasse:	M30
Verein:	
Gesamtplatzierung:	87
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	00:58:15



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Gosch, Klaus
Altersklasse:	M55
Verein:	Spiridon
Gesamtplatzierung:	88
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:58:30



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Eickstädt, Torsten
Altersklasse:	M45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	89
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:58:32



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kilders, SuSanne
Altersklasse:	W55
Verein:	Spiridon
Gesamtplatzierung:	89
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:58:32



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schwarzer, Thomas
Altersklasse:	M60
	Schleihüpfer
Verein:	Heilpädagogium an der Schlei
Gesamtplatzierung:	91
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:58:55



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Parnow, Jürgen
Altersklasse:	M50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	92
Altersklassenplatzierung:	18
Zeit:	00:59:20



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Thiesen, Anja
Altersklasse:	W40
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	92
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:59:20



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Voss, Gudrun
Altersklasse:	W60
Verein:	
Gesamtplatzierung:	94
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:59:30



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schatt, Michael
Altersklasse:	M55
Verein:	SG Förde Sparkasse Kiel
Gesamtplatzierung:	95
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	01:00:02



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lage, Heiko
Altersklasse:	M40
Verein:	TSV Gadeland
Gesamtplatzierung:	96
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	01:00:17



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Paulsen, Manuela
Altersklasse:	W30
Verein:	Schmedeswurth
Gesamtplatzierung:	97
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	01:00:44



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Techau, Jens
Altersklasse:	M55
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	98
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	01:01:21



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hinz, Annette
Altersklasse:	W75
Verein:	TSV Altenholz
Gesamtplatzierung:	99
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	01:01:32



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

12. Bokeler Windmühlenlauf

am 16. August 2017

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Küllsen, Rolf
Altersklasse:	M45
Verein:	RKiSH
Gesamtplatzierung:	100
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	01:08:18



Bokel, den 16.08.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>