

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Teki, Yoseif
Altersklasse:	MJ U20
Verein:	Haus an der Schlei
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:36:11



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Müller, Philipp
Altersklasse:	M 35
Verein:	Sentio Fitness
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:36:12



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREINDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Keil, Michael
Altersklasse:	M 35
Verein:	Emkendorf
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:37:15



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kasel, Martin
Altersklasse:	M HK
Verein:	TG Konz
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:37:27



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Becken, Frederik
Altersklasse:	M HK
Verein:	Bildung durch Begeisterung e.V
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:37:57



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bagehorn-Delor, Jens
Altersklasse:	M 50
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:38:29



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Witt, Thomas
Altersklasse:	M 35
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:38:47



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Nass, Udo
Altersklasse:	M 55
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:39:15



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lentzsch, Karsten
Altersklasse:	M 45
Verein:	SG Tantalus Kiel
Gesamtplatzierung:	9
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:39:18



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hoop, Thomas
Altersklasse:	M 45
Verein:	LG Eider-Sport
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:27



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEISTUNGSZEITEN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Semmler, Bjarne
Altersklasse:	MJ U18
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	11
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:39:30



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Peters, Hans
Altersklasse:	M 45
Verein:	USC Kiel
Gesamtplatzierung:	12
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:39:42



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Krüger, Michael
Altersklasse:	M 45
Verein:	LG Eider-Sport
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:39:58



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rau, Stefan
Altersklasse:	M 50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:40:29



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Knutzen, Björn
Altersklasse:	M 35
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:41:15



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Noak, Jens
Altersklasse:	M 45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	16
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:41:21



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Themm, Thorsten
Altersklasse:	M 40
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	17
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:41:39



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Tschumi, Tilo
Altersklasse:	M 35
Verein:	
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:41:54



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bodenthien, Jens
Altersklasse:	M 45
Verein:	
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:42:04



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Pollak, Werner
Altersklasse:	M 60
Verein:	LT Ruthenberg
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:42:13



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Domnick, Klaus
Altersklasse:	M 60
Verein:	Neumünster
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:42:22



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Dammann, Rolf
Altersklasse:	M 50
Verein:	LG Eider-Sport
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:42:36



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Stahl, Fred
Altersklasse:	M 65
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:43:19



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# WERKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wiesner, Holger
Altersklasse:	M 50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:43:40



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Brühe, Arendt
Altersklasse:	M 45
Verein:	Brodersby
Gesamtplatzierung:	25
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:43:54



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Nielson, Werner
Altersklasse:	M 65
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:44:25



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Weichler, Roger
Altersklasse:	M 45
Verein:	LG Eider-Sport
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:44:26



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hameister, Katja
Altersklasse:	W 30
Verein:	LG Powerschnecken Kiel e.V
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:45:05



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lehrke, Stefan
Altersklasse:	M 40
Verein:	Borgstedt
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:45:21



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Liebmann, Marc
Altersklasse:	M 45
Verein:	MSV Duisburg
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	00:45:59



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Staub, Kim-Lukas
Altersklasse:	M HK
Verein:	SSV Mörel
Gesamtplatzierung:	31
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:46:13



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Westmann, Nicola
Altersklasse:	W 35
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	32
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:46:19



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEISTUNGSZEITEN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Holstein, Thomas
Altersklasse:	M 50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:46:25



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Haase, Frank
Altersklasse:	M 45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	10
Zeit:	00:46:43



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Brouer, Bartelt
Altersklasse:	M 55
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	35
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:46:51



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hoop, Holger
Altersklasse:	M 40
Verein:	LG Eider-Sport
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:47:19



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Holm, Jes-Edlef
Altersklasse:	M 60
Verein:	Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:47:36



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schuckart, Dr. Manfred
Altersklasse:	M 55
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:47:49



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Carstensen, Carsten
Altersklasse:	M 65
Verein:	AC Nordfriesland e.V
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:47:55



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hornig, Thorsten
Altersklasse:	M 45
Verein:	Westerrönfelder SV
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	11
Zeit:	00:48:02



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rahn, Wolfgang
Altersklasse:	M 65
Verein:	LTV Kiel Ost
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:48:29



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Möller, Thomas
Altersklasse:	M 30
Verein:	FC St.Pauli Marathon
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:48:36



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name: Englisch, Ingo  
Altersklasse: M 55  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 43  
Altersklassenplatzierung: 4  
Zeit: 00:48:49



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Zietan, Stefanie
Altersklasse:	W 30
Verein:	Sentio Fitness
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:48:59



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Klegin, Gero
Altersklasse:	M 50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:49:34



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lassen, Sandra
Altersklasse:	W 45
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:49:53



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schmidt, Norbert
Altersklasse:	M 60
Verein:	Gut Heil Neumünster
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:50:00



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Sator, Ralf
Altersklasse:	M 50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:50:22



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Molero-Membrilla, Jose
Altersklasse:	M 75
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:50:39



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Serwutschok, Harald
Altersklasse:	M 55
Verein:	LT Ruthenberg
Gesamtplatzierung:	50
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:50:45



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:

Straßburger-Pollak, Anne-  
Kathrin

Altersklasse:

W 50

Verein:

LT Ruthenberg

Gesamtplatzierung:

50

Altersklassenplatzierung:

1

Zeit:

00:50:45



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Thomsen, Elke
Altersklasse:	W 65
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:51:06



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jost, Jennifer
Altersklasse:	W HK
Verein:	LG Eider-Sport
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:02



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schmitz, Siegfried
Altersklasse:	M 70
Verein:	TuS Holtenau Kiel
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:52:18



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bock, Karl-Willi
Altersklasse:	M 55
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	55
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:52:32



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Traetow, Stefan
Altersklasse:	M 45
Verein:	LT Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	12
Zeit:	00:52:38



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reicher, Thomas
Altersklasse:	M 55
Verein:	Feuerwehr Osterrönfeld
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:53:14



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Matz, Catrin
Altersklasse:	W 50
Verein:	FC Deutsche Post
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:53:32



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name: Brassel, Kathrin  
Altersklasse: W 50  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 59  
Altersklassenplatzierung: 3  
Zeit: 00:53:46



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Pohl, Torsten
Altersklasse:	M 50
Verein:	LT Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	60
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:54:25



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wolff, Kurt
Altersklasse:	M 60
Verein:	LT Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	61
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:54:26



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Aretz, Angelika
Altersklasse:	W 60
Verein:	ohne
Gesamtplatzierung:	62
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:55:19



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Klein, Ralf
Altersklasse:	M 50
Verein:	
Gesamtplatzierung:	63
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	00:56:21



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEFKUNDE

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Winter, Gerhard
Altersklasse:	M 70
Verein:	TSC Osterrönfeld
Gesamtplatzierung:	64
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:56:24



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Klaus, Hannelore
Altersklasse:	W 70
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	65
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:56:40



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Techau, Jens
Altersklasse:	M 55
Verein:	LT Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	66
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:57:08



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schmidt, Malin
Altersklasse:	W HK
Verein:	Kiel
Gesamtplatzierung:	67
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:57:24



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wilking, Julia
Altersklasse:	W 30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	68
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:58:14



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Knopf, Sandra
Altersklasse:	W 40
Verein:	Bargstedt
Gesamtplatzierung:	69
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:59:24



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# LEISTUNGSZEITEN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Paulsen, Manuela
Altersklasse:	W 30
Verein:	SSV Helse
Gesamtplatzierung:	70
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	01:01:25



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Staps, Michael
Altersklasse:	M 30
Verein:	Kronprinzenkoog
Gesamtplatzierung:	70
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	01:01:25



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Parnow, Jürgen
Altersklasse:	M 50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	72
Altersklassenplatzierung:	10
Zeit:	01:02:13



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hinz, Annette
Altersklasse:	W 75
Verein:	TSV Altenholz
Gesamtplatzierung:	73
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	01:02:25



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 11. Bokeler Windmühlenlauf

am 17. August 2016

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Küllsen, Rolf
Altersklasse:	M 45
Verein:	RKiSH
Gesamtplatzierung:	74
Altersklassenplatzierung:	13
Zeit:	01:08:28



Bokel, den 17.08.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>