

Hauptlauf am 17.08.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	250	Teki, Yoseif	Haus an der Schlei	98	MJ U20	1	36:11
2	279	Müller, Philipp	Sentio Fitness	81	M 35	1	36:12
3	220	Keil, Michael	Emkendorf	77	M 35	2	37:15
4	219	Kasel, Martin	TG Konz	95	M HK	1	37:27
5	203	Becken, Frederik	Bildung durch Begeisterung e.V	87	M HK	2	37:57
6	202	Bagehorn-Delor, Jens	Spiridon Schleswig	66	M 50	1	38:29
7	254	Witt, Thomas	Borener SV	79	M 35	3	38:47
8	231	Nass, Udo	LG Neumünster	58	M 55	1	39:15
9	276	Lentzsch, Karsten	SG Tantalus Kiel	67	M 45	1	39:18
10	282	Hoop, Thomas	LG Eider-Sport	70	M 45	2	39:27
11	245	Semmler, Bjarne	ALG-VfL Bokel	99	MJ U18	1	39:30
12	277	Peters, Hans	USC Kiel	68	M 45	3	39:42
13	222	Krüger, Michael	LG Eider-Sport	67	M 45	4	39:58
14	238	Rau, Stefan	Bredenkober Renntiere	63	M 50	2	40:29
15	270	Knutzen, Björn	Bredenkober Renntiere	78	M 35	4	41:15
16	233	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 45	5	41:21
17	258	Themm, Thorsten	ALG-VfL Bokel	72	M 40	1	41:39
18	275	Tschumi, Tilo		77	M 35	5	41:54
19	204	Bodenthien, Jens		68	M 45	6	42:04
20	288	Pollak, Werner	LT Ruthenberg	56	M 60	1	42:13
21	210	Domnick, Klaus	Neumünster	52	M 60	2	42:22
22	209	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport	66	M 50	3	42:36
23	246	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M 65	1	43:19
24	283	Wiesner, Holger	Bredenkober Renntiere	64	M 50	4	43:40
25	206	Brühe, Arendt	Broderyby	69	M 45	7	43:54
26	232	Nielson, Werner	Bredenkober Renntiere	51	M 65	2	44:25
27	253	Weichler, Roger	LG Eider-Sport	67	M 45	8	44:26
28	213	Hameister, Katja	LG Powerschnecken Kiel e.V	84	W 30	1	45:05
29	256	Lehrke, Stefan	Borgstedt	74	M 40	2	45:21
30	225	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M 45	9	45:59
31	273	Staub, Kim-Lukas	SSV Mörel	91	M HK	3	46:13
32	257	Westmann, Nicola	SG Athletico Büdelsdorf	81	W 35	1	46:19
33	217	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M 50	5	46:25
34	212	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M 45	10	46:43
35	205	Brouer, Bartelt	Bredenkober Renntiere	58	M 55	2	46:51
36	281	Hoop, Holger	LG Eider-Sport	72	M 40	3	47:19
37	216	Holm, Jes-Edlef	Jevenstedt	53	M 60	3	47:36
38	271	Schuckart, Dr. Manfred	SG Athletico Büdelsdorf	58	M 55	3	47:49
39	207	Carstensen, Carsten	AC Nordfriesland e.V	51	M 65	3	47:55
40	291	Hornig, Thorsten	Westerröndfelder SV	68	M 45	11	48:02
41	237	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel Ost	48	M 65	4	48:29
42	230	Möller, Thomas	FC St.Pauli Marathon	85	M 30	1	48:36
43	284	Englisch, Ingo		60	M 55	4	48:49
44	280	Zietan, Stefanie	Sentio Fitness	85	W 30	2	48:59
45	297	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 50	6	49:34
46	224	Lassen, Sandra	SG Athletico Büdelsdorf	71	W 45	1	49:53
47	242	Schmidt, Norbert	Gut Heil Neumünster	52	M 60	4	50:00
48	241	Sator, Ralf	ALG-VfL Bokel	66	M 50	7	50:22
49	229	Molero-Membrilla, Jose	Borener SV	41	M 75	1	50:39
50	287	Serwutschok, Harald	LT Ruthenberg	59	M 55	5	50:45
50	289	Straßburger-Pollak, Anne-Kathrin	LT Ruthenberg	64	W 50	1	50:45
52	251	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W 65	1	51:06
53	274	Jost, Jennifer	LG Eider-Sport	92	W HK	1	52:02
54	244	Schmitz, Siegfried	TuS Holtenau Kiel	46	M 70	1	52:18
55	261	Bock, Karl-Willi	Bredenkober Renntiere	61	M 55	6	52:32
56	252	Traetow, Stefan	LT Nortorfer Land	67	M 45	12	52:38
57	240	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterröndfeld	61	M 55	7	53:14
58	227	Matz, Catrin	FC Deutsche Post	65	W 50	2	53:32
59	285	Brassel, Kathrin		62	W 50	3	53:46
60	236	Pohl, Torsten	LT Nortorfer Land	65	M 50	8	54:25

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	290	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M 60	5	54:26
62	201	Aretz, Angelika	ohne	55	W 60	1	55:19
63	268	Klein, Ralf		65	M 50	9	56:21
64	262	Winter, Gerhard	TSC Osterröfeld	42	M 70	2	56:24
65	269	Klaus, Hannelore	Borener SV	43	W 70	1	56:40
66	249	Techau, Jens	LT Nortorfer Land	59	M 55	8	57:08
67	243	Schmidt, Malin	Kiel	88	W HK	2	57:24
68	266	Wilking, Julia	SG Athletico Büdelsdorf	84	W 30	3	58:14
69	221	Knopf, Sandra	Bargstedt	75	W 40	1	59:24
70	234	Paulsen, Manuela	SSV Helse	86	W 30	4	1:01:25
70	247	Staps, Michael	Kronprinzenkoog	82	M 30	2	1:01:25
72	286	Parnow, Jürgen	Bredenkober Renntiere	65	M 50	10	1:02:13
73	215	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W 75	1	1:02:25
74	272	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M 45	13	1:08:28

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	250	Teki, Yoseif	Haus an der Schlei	98	MJ U20	1	36:11
2	279	Müller, Philipp	Sentio Fitness	81	M 35	1	36:12
3	220	Keil, Michael	Emkendorf	77	M 35	2	37:15
4	219	Kasel, Martin	TG Konz	95	M HK	1	37:27
5	203	Becken, Frederik	Bildung durch Begeisterung e.V	87	M HK	2	37:57
6	202	Bagehorn-Delor, Jens	Spiridon Schleswig	66	M 50	1	38:29
7	254	Witt, Thomas	Borener SV	79	M 35	3	38:47
8	231	Nass, Udo	LG Neumünster	58	M 55	1	39:15
9	276	Lentzsch, Karsten	SG Tantalus Kiel	67	M 45	1	39:18
10	282	Hoop, Thomas	LG Eider-Sport	70	M 45	2	39:27
11	245	Semmler, Bjarne	ALG-VfL Bokel	99	MJ U18	1	39:30
12	277	Peters, Hans	USC Kiel	68	M 45	3	39:42
13	222	Krüger, Michael	LG Eider-Sport	67	M 45	4	39:58
14	238	Rau, Stefan	Bredenkober Renntiere	63	M 50	2	40:29
15	270	Knutzen, Björn	Bredenkober Renntiere	78	M 35	4	41:15
16	233	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 45	5	41:21
17	258	Themm, Thorsten	ALG-VfL Bokel	72	M 40	1	41:39
18	275	Tschumi, Tilo		77	M 35	5	41:54
19	204	Bodenthien, Jens		68	M 45	6	42:04
20	288	Pollak, Werner	LT Ruthenberg	56	M 60	1	42:13
21	210	Domnick, Klaus	Neumünster	52	M 60	2	42:22
22	209	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport	66	M 50	3	42:36
23	246	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M 65	1	43:19
24	283	Wiesner, Holger	Bredenkober Renntiere	64	M 50	4	43:40
25	206	Brühe, Arendt	Broderysby	69	M 45	7	43:54
26	232	Nielson, Werner	Bredenkober Renntiere	51	M 65	2	44:25
27	253	Weichler, Roger	LG Eider-Sport	67	M 45	8	44:26
28	256	Lehrke, Stefan	Borgstedt	74	M 40	2	45:21
29	225	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M 45	9	45:59
30	273	Staub, Kim-Lukas	SSV Mörel	91	M HK	3	46:13
31	217	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M 50	5	46:25
32	212	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M 45	10	46:43
33	205	Brouer, Bartelt	Bredenkober Renntiere	58	M 55	2	46:51
34	281	Hoop, Holger	LG Eider-Sport	72	M 40	3	47:19
35	216	Holm, Jes-Edlef	Jevenstedt	53	M 60	3	47:36
36	271	Schuckart, Dr. Manfred	SG Athletico Büdelsdorf	58	M 55	3	47:49
37	207	Carstensen, Carsten	AC Nordfriesland e.V	51	M 65	3	47:55
38	291	Hornig, Thorsten	Westerröfelder SV	68	M 45	11	48:02
39	237	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel Ost	48	M 65	4	48:29
40	230	Möller, Thomas	FC St.Pauli Marathon	85	M 30	1	48:36

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
41	284	Englisch, Ingo		60	M 55	4	48:49
42	297	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 50	6	49:34
43	242	Schmidt, Norbert	Gut Heil Neumünster	52	M 60	4	50:00
44	241	Sator, Ralf	ALG-VfL Bokel	66	M 50	7	50:22
45	229	Molero-Membrilla, Jose	Borener SV	41	M 75	1	50:39
46	287	Serwutschok, Harald	LT Ruthenberg	59	M 55	5	50:45
47	244	Schmitz, Siegfried	TuS Holtenau Kiel	46	M 70	1	52:18
48	261	Bock, Karl-Willi	Bredenkuper Renntiere	61	M 55	6	52:32
49	252	Traetow, Stefan	LT Nortorfer Land	67	M 45	12	52:38
50	240	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M 55	7	53:14
51	236	Pohl, Torsten	LT Nortorfer Land	65	M 50	8	54:25
52	290	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M 60	5	54:26
53	268	Klein, Ralf		65	M 50	9	56:21
54	262	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M 70	2	56:24
55	249	Techau, Jens	LT Nortorfer Land	59	M 55	8	57:08
56	247	Staps, Michael	Kronprinzenkoog	82	M 30	2	1:01:25
57	286	Parnow, Jürgen	Bredenkuper Renntiere	65	M 50	10	1:02:13
58	272	Küllsen, Rolf	RKISH	69	M 45	13	1:08:28

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	213	Hameister, Katja	LG Powerschnecken Kiel e.V	84	W 30	1	45:05
2	257	Westmann, Nicola	SG Athletico Büdelsdorf	81	W 35	1	46:19
3	280	Zietan, Stefanie	Sentio Fitness	85	W 30	2	48:59
4	224	Lassen, Sandra	SG Athletico Büdelsdorf	71	W 45	1	49:53
5	289	Straßburger-Pollak, Anne-Kathrin	LT Ruthenberg	64	W 50	1	50:45
6	251	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W 65	1	51:06
7	274	Jost, Jennifer	LG Eider-Sport	92	W HK	1	52:02
8	227	Matz, Catrin	FC Deutsche Post	65	W 50	2	53:32
9	285	Brassel, Kathrin		62	W 50	3	53:46
10	201	Aretz, Angelika	ohne	55	W 60	1	55:19
11	269	Klaus, Hannelore	Borener SV	43	W 70	1	56:40
12	243	Schmidt, Malin	Kiel	88	W HK	2	57:24
13	266	Wilking, Julia	SG Athletico Büdelsdorf	84	W 30	3	58:14
14	221	Knopf, Sandra	Bargstedt	75	W 40	1	59:24
15	234	Paulsen, Manuela	SSV Helse	86	W 30	4	1:01:25
16	215	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W 75	1	1:02:25

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	245	Semmler, Bjarne	ALG-VfL Bokel	99	MJ U18	1	39:30

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	250	Teki, Yoseif	Haus an der Schlei	98	MJ U20	1	36:11

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	219	Kasel, Martin	TG Konz	95	M HK	1	37:27
2	203	Becken, Frederik	Bildung durch Begeisterung e.V	87	M HK	2	37:57
3	273	Staub, Kim-Lukas	SSV Mörel	91	M HK	3	46:13

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	274	Jost, Jennifer	LG Eider-Sport	92	W HK	1	52:02
2	243	Schmidt, Malin	Kiel	88	W HK	2	57:24

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	230	Möller, Thomas	FC St.Pauli Marathon	85	M 30	1	48:36
2	247	Staps, Michael	Kronprinzenkoog	82	M 30	2	1:01:25

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	213	Hameister, Katja	LG Powerschnecken Kiel e.V	84	W 30	1	45:05
2	280	Zietan, Stefanie	Sentio Fitness	85	W 30	2	48:59
3	266	Wilking, Julia	SG Athletico Büdelsdorf	84	W 30	3	58:14
4	234	Paulsen, Manuela	SSV Helse	86	W 30	4	1:01:25

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	279	Müller, Philipp	Sentio Fitness	81	M 35	1	36:12
2	220	Keil, Michael	Emkendorf	77	M 35	2	37:15
3	254	Witt, Thomas	Borener SV	79	M 35	3	38:47
4	270	Knutzen, Björn	Bredenkuper Renntiere	78	M 35	4	41:15
5	275	Tschumi, Tilo		77	M 35	5	41:54

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	257	Westmann, Nicola	SG Athletico Büdelsdorf	81	W 35	1	46:19

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	258	Themm, Thorsten	ALG-VfL Bokel	72	M 40	1	41:39
2	256	Lehrke, Stefan	Borgstedt	74	M 40	2	45:21
3	281	Hoop, Holger	LG Eider-Sport	72	M 40	3	47:19

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	221	Knopf, Sandra	Bargstedt	75	W 40	1	59:24

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	276	Lentzsch, Karsten	SG Tantalus Kiel	67	M 45	1	39:18
2	282	Hoop, Thomas	LG Eider-Sport	70	M 45	2	39:27
3	277	Peters, Hans	USC Kiel	68	M 45	3	39:42
4	222	Krüger, Michael	LG Eider-Sport	67	M 45	4	39:58
5	233	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 45	5	41:21
6	204	Bodenthien, Jens		68	M 45	6	42:04
7	206	Brühe, Arendt	Broderysby	69	M 45	7	43:54
8	253	Weichler, Roger	LG Eider-Sport	67	M 45	8	44:26
9	225	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M 45	9	45:59
10	212	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M 45	10	46:43
11	291	Hornig, Thorsten	Westerrönfelder SV	68	M 45	11	48:02
12	252	Traetow, Stefan	LT Nortorfer Land	67	M 45	12	52:38
13	272	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M 45	13	1:08:28

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	224	Lassen, Sandra	SG Athletico Büdelsdorf	71	W 45	1	49:53

Hauptlauf am 17.08.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	202	Bagehorn-Delor, Jens	Spiridon Schleswig	66	M 50	1	38:29
2	238	Rau, Stefan	Bredenkober Renntiere	63	M 50	2	40:29
3	209	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport	66	M 50	3	42:36
4	283	Wiesner, Holger	Bredenkober Renntiere	64	M 50	4	43:40
5	217	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M 50	5	46:25
6	297	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 50	6	49:34
7	241	Sator, Ralf	ALG-VfL Bokel	66	M 50	7	50:22
8	236	Pohl, Torsten	LT Nortorfer Land	65	M 50	8	54:25
9	268	Klein, Ralf		65	M 50	9	56:21
10	286	Parnow, Jürgen	Bredenkober Renntiere	65	M 50	10	1:02:13

Hauptlauf am 17.08.2016						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	289	Straßburger-Pollak, Anne-Kathrin	LT Ruthenberg	64	W 50	1 50:45
2	227	Matz, Catrin	FC Deutsche Post	65	W 50	2 53:32
3	285	Brassel, Kathrin		62	W 50	3 53:46

Hauptlauf am 17.08.2016						
Ergebnisliste - Senioren M 55						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	231	Nass, Udo	LG Neumünster	58	M 55	1 39:15
2	205	Brouer, Bartelt	Bredenbeker Renntiere	58	M 55	2 46:51
3	271	Schuckart, Dr. Manfred	SG Athleticó Büdelsdorf	58	M 55	3 47:49
4	284	Englisch, Ingo		60	M 55	4 48:49
5	287	Serwutschok, Harald	LT Ruthenberg	59	M 55	5 50:45
6	261	Bock, Karl-Willi	Bredenbeker Renntiere	61	M 55	6 52:32
7	240	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M 55	7 53:14
8	249	Techau, Jens	LT Nortorfer Land	59	M 55	8 57:08

Hauptlauf am 17.08.2016						
Ergebnisliste - Senioren M 60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	288	Pollak, Werner	LT Ruthenberg	56	M 60	1 42:13
2	210	Domnick, Klaus	Neumünster	52	M 60	2 42:22
3	216	Holm, Jes-Edlef	Jevenstedt	53	M 60	3 47:36
4	242	Schmidt, Norbert	Gut Heil Neumünster	52	M 60	4 50:00
5	290	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M 60	5 54:26

Hauptlauf am 17.08.2016						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	201	Aretz, Angelika	ohne	55	W 60	1 55:19

Hauptlauf am 17.08.2016						
Ergebnisliste - Senioren M 65						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	246	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M 65	1 43:19
2	232	Nielson, Werner	Bredenbeker Renntiere	51	M 65	2 44:25
3	207	Carstensen, Carsten	AC Nordfriesland e.V	51	M 65	3 47:55
4	237	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel Ost	48	M 65	4 48:29

Hauptlauf am 17.08.2016						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	251	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W 65	1 51:06

Hauptlauf am 17.08.2016 Ergebnisliste - Senioren M 70						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	244	Schmitz, Siegfried	TuS Holtenau Kiel	46	M 70 1	52:18
2	262	Winter, Gerhard	TSC Osterrönnfeld	42	M 70 2	56:24

Hauptlauf am 17.08.2016 Ergebnisliste - Seniorinnen W 70						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	269	Klaus, Hannelore	Borener SV	43	W 70 1	56:40

Hauptlauf am 17.08.2016 Ergebnisliste - Senioren M 75						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	229	Molero-Membrilla, Jose	Borener SV	41	M 75 1	50:39

Hauptlauf am 17.08.2016 Ergebnisliste - Seniorinnen W 75						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	215	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W 75 1	1:02:25