

## Hauptlauf am 22.08.2012

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	141	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M30 1	35:26
2	177	Bagehorn-Delor, Jens	Spiridon Schleswig	66	M45 1	35:56
3	162	Semkow, Alexander	SG Athletico Büdelsdorf	78	M30 2	36:57
4	118	Hellmond, Hendrik	SG Athletico Büdelsdorf	94	MJA 1	37:27
5	178	Herzog, Reyk	Kieler Radsportverein	75	M35 1	37:34
6	123	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	38:36
7	129	Kratzenstein, Stefan	USC Kiel	80	M30 3	38:58
8	161	Schütt, Marvin	Zippels Läuferteam	91	MHK 1	39:09
9	145	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 2	39:12
10	142	Nass, Udo	Tri-Team NMS	58	M50 1	39:13
11	148	Pagel, Hans-Joachim	Osdorfer SV	66	M45 3	39:22
12	105	Behrens, Florian	ALG-VfL Bokel	86	MHK 2	39:23
13	198	Berger, Alexander	LG Eidersport	84	MHK 3	39:52
14	175	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	WHK 1	40:02
15	188	Eggert, Fock	Wacken	65	M45 4	40:20
16	159	Schnoor, Niels	ALG-VfL Bokel	80	M30 4	40:47
17	103	Bauer, Henrik	SSV Bredenbek	68	M40 2	40:54
18	139	Mueller, Lars	LG NMS	67	M45 5	41:04
19	130	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 6	41:15
20	144	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 3	41:19
21	153	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M30 5	41:22
22	163	Serwutschok, Harald	LT Ruthenberg	59	M50 2	41:24
23	125	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 3	42:01
24	169	Trompf, Rainer	LG Eidersport	61	M50 4	42:04
25	146	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelsdorf	70	W40 1	42:26
26	109	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 7	42:43
27	196	Burtoschewski, Jürgen	Jogmap Schleswig-Holstein	53	M55 1	42:47
28	179	Thoms, Klaus	GW Bovenau	59	M50 5	42:52
29	101	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	43:20
30	104	Behrens, Claus	ALG-VfL Bokel	58	M50 7	43:30
31	184	Lewin, Walther	Triathlon Team Tappendorf	65	M45 8	43:31
32	143	Nielson, Werner	SSV Bredenbek	51	M60 1	43:34
33	183	Reinelt, Martin		73	M35 2	43:46
34	134	Lühr, Stefan	ALG-VfL Bokel	67	M45 9	43:55
35	115	Frank, Peter	BGM -Laufteam	58	M50 8	44:04
36	124	Illing, Thomas	Geestridders Beringstedt	59	M50 9	44:39
37	102	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W55 1	44:50
38	224	Mohr, Arne	Tri-Team NMS	79	M30 6	44:57
39	157	Schneekloth, Jens	SSV Bredenbek	64	M45 10	45:41
40	173	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 11	45:46
41	174	Ziemann, Klaus		55	M55 2	45:58
42	197	Thun, Peter	SpVg Eidertal Molfsee	56	M55 3	46:02
43	110	Dücker, Uli		59	M50 10	46:03
44	199	Wardeck, Matthias	KTB	64	M45 12	46:06
45	136	Mohn, Susanne		59	W50 1	46:19
46	122	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M45 13	46:21
47	107	Bretthauer, Ralf	LT Ruthenberg	58	M50 11	46:26
48	160	Schulz-Soltau, Frank	Welt in Schwung Halter	58	M50 12	46:27
49	116	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	WHK 2	46:38
50	127	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M45 14	46:40
51	155	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60 2	46:52
52	189	Hansen, Uwe	Spiridon Schleswig	41	M70 1	47:07
53	128	Kollmeyer, Kathrin	ALG-VfL Bokel	73	W35 1	47:16
54	113	Erichsen, Uwe	SV Eisdorf	56	M55 4	47:17
55	172	Witte, Marlies	Welt in Schwung Halter	67	W45 1	47:24
56	114	Feldhusen, Bernd	Geestridders Beringstedt	64	M45 15	48:09
57	149	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 4	48:32
58	181	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M60 3	48:35
59	185	Kaack, Heike	SG Athletico Büdelsdorf	58	W50 2	48:51
60	222	Christiansen, Sven		-	-	49:43

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	152	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 13	49:56
62	207	Brassel, Kathrin	SSV Bredenbek	62	W50 3	50:06
63	190	Rohwer, Sven	Geestrünners Beringstedt	73	M35 3	50:11
64	151	Preußke, Sabine	Welt in Schwung Halter	68	W40 2	50:20
65	133	Lucht, Soenke	TSV 05 NMS	64	M45 16	50:24
66	119	Hellmund, Günter	vereinsloser Läufer	59	M50 14	50:30
67	200	Schwarz, Jule	SSV Bredenbek	76	W35 2	50:46
68	165	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W60 1	51:07
69	111	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W45 2	51:26
70	137	Möller, Hans-Eduard	LG Teamgeist	47	M65 1	52:52
71	106	Bock, Karl-Willi	SSV Bredenbek	61	M50 15	53:08
72	170	Venzke, Wolfgang		43	M65 2	53:22
73	191	Dallmeyer, Thomas	Geestrünners Beringstedt	73	M35 4	53:27
74	135	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45 3	53:29
75	138	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelndorf	47	M65 3	53:32
76	193	Brauer, Brauer	Borener SV	77	W35 3	53:49
77	126	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 1	54:57
78	194	Schneekloth, Johanna	SSV Bredenbek	98	W16 1	55:02
79	164	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 2	55:04
80	187	Techau, Jens	Lauf-Treff Nortorfer Land	59	M50 16	56:00
81	186	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M55 5	56:01
82	112	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	53	M55 6	56:02
83	117	Haxter, Carla	VfL Bokel	71	W40 3	56:19
84	166	Till, Sabine	SV Elsdorf	58	W50 4	57:03
85	294	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70 1	57:52
86	176	Ehlers, Marianne	VfL Bokel	67	W45 4	58:31
87	167	Till, Thomas	SV Elsdorf	56	M55 7	58:34
88	121	Hillebrecht, Volker	LG-Rendsburg/Büdelndorf	39	M70 3	59:04
89	168	Torkler, Gerhard	LG-Rendsburg/Büdelndorf	37	M75 2	1:02:14
90	192	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45 5	1:02:18
91	182	Aretz, Angelika	OTSV Lauftreff	58	W50 5	1:14:28
92	195	Rav, Malin	SSV Bredenbek	90	WHK 3	1:16:09

## Hauptlauf am 22.08.2012

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	141	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M30 1	35:26
2	177	Bagehorn-Delor, Jens	Spiridon Schleswig	66	M45 1	35:56
3	162	Semkow, Alexander	SG Athletico Büdelsdorf	78	M30 2	36:57
4	118	Hellmond, Hendrik	SG Athletico Büdelsdorf	94	MJA 1	37:27
5	178	Herzog, Reyk	Kieler Radsportverein	75	M35 1	37:34
6	123	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	38:36
7	129	Kratzenstein, Stefan	USC Kiel	80	M30 3	38:58
8	161	Schütt, Marvin	Zippels Läuferteam	91	MHK 1	39:09
9	145	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 2	39:12
10	142	Nass, Udo	Tri-Team NMS	58	M50 1	39:13
11	148	Pagel, Hans-Joachim	Osdorfer SV	66	M45 3	39:22
12	105	Behrens, Florian	ALG-VfL Bokel	86	MHK 2	39:23
13	198	Berger, Alexander	LG Eidersport	84	MHK 3	39:52
14	188	Eggert, Fock	Wacken	65	M45 4	40:20
15	159	Schnoor, Niels	ALG-VfL Bokel	80	M30 4	40:47
16	103	Bauer, Henrik	SSV Bredenbek	68	M40 2	40:54
17	139	Mueller, Lars	LG NMS	67	M45 5	41:04
18	130	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 6	41:15
19	144	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 3	41:19
20	153	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M30 5	41:22
21	163	Serwutschok, Harald	LT Ruthenberg	59	M50 2	41:24
22	125	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 3	42:01
23	169	Trompf, Rainer	LG Eidersport	61	M50 4	42:04
24	109	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 7	42:43
25	196	Burtoschewski, Jürgen	Jogmap Schleswig-Holstein	53	M55 1	42:47
26	179	Thoms, Klaus	GW Bovenau	59	M50 5	42:52
27	101	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	43:20
28	104	Behrens, Claus	ALG-VfL Bokel	58	M50 7	43:30
29	184	Lewin, Walther	Triathlon Team Tappendorf	65	M45 8	43:31
30	143	Nielson, Werner	SSV Bredenbek	51	M60 1	43:34
31	183	Reinelt, Martin		73	M35 2	43:46
32	134	Lühr, Stefan	ALG-VfL Bokel	67	M45 9	43:55
33	115	Frank, Peter	BGM -Laufteam	58	M50 8	44:04
34	124	Illing, Thomas	Geestruffers Beringstedt	59	M50 9	44:39
35	224	Mohr, Arne	Tri-Team NMS	79	M30 6	44:57
36	157	Schneekloth, Jens	SSV Bredenbek	64	M45 10	45:41
37	173	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 11	45:46
38	174	Ziemann, Klaus		55	M55 2	45:58
39	197	Thun, Peter	SpVg Eidertal Molfsee	56	M55 3	46:02
40	110	Dücker, Uli		59	M50 10	46:03
41	199	Wardeck, Matthias	KTB	64	M45 12	46:06
42	122	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M45 13	46:21
43	107	Bretthauer, Ralf	LT Ruthenberg	58	M50 11	46:26
44	160	Schulz-Soltau, Frank	Welt in Schwung Halter	58	M50 12	46:27
45	127	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M45 14	46:40
46	155	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60 2	46:52
47	189	Hansen, Uwe	Spiridon Schleswig	41	M70 1	47:07
48	113	Erichsen, Uwe	SV Elsdorf	56	M55 4	47:17
49	114	Feldhusen, Bernd	Geestruffers Beringstedt	64	M45 15	48:09
50	149	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 4	48:32
51	181	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M60 3	48:35
52	222	Christiansen, Sven		-	-	49:43
53	152	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 13	49:56
54	190	Rohwer, Sven	Geestruffers Beringstedt	73	M35 3	50:11
55	133	Lucht, Soenke	TSV 05 NMS	64	M45 16	50:24
56	119	Hellmund, Günter	vereinsloser Läufer	59	M50 14	50:30
57	137	Möller, Hans-Eduard	LG Teamgeist	47	M65 1	52:52
58	106	Bock, Karl-Willi	SSV Bredenbek	61	M50 15	53:08
59	170	Venzke, Wolfgang		43	M65 2	53:22
60	191	Dallmeyer, Thomas	Geestruffers Beringstedt	73	M35 4	53:27

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	138	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelndorf	47	M65 3	53:32
62	126	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 1	54:57
63	164	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 2	55:04
64	187	Techau, Jens	Lauf-Treff Nortorfer Land	59	M50 16	56:00
65	186	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M55 5	56:01
66	112	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	53	M55 6	56:02
67	167	Till, Thomas	SV Elsdorf	56	M55 7	58:34
68	121	Hillebrecht, Volker	LG-Rendsburg/Büdelndorf	39	M70 3	59:04
69	168	Torkler, Gerhard	LG-Rendsburg/Büdelndorf	37	M75 2	1:02:14

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	175	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	WHK 1	40:02
2	146	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelsdorf	70	W40 1	42:26
3	102	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W55 1	44:50
4	136	Mohn, Susanne		59	W50 1	46:19
5	116	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	WHK 2	46:38
6	128	Kollmeyer, Kathrin	ALG-VfL Bokel	73	W35 1	47:16
7	172	Witte, Marlies	Welt in Schwung Halter	67	W45 1	47:24
8	185	Kaack, Heike	SG Athletico Büdelsdorf	58	W50 2	48:51
9	207	Brassel, Kathrin	SSV Bredenbek	62	W50 3	50:06
10	151	Preußke, Sabine	Welt in Schwung Halter	68	W40 2	50:20
11	200	Schwarz, Jule	SSV Bredenbek	76	W35 2	50:46
12	165	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W60 1	51:07
13	111	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W45 2	51:26
14	135	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45 3	53:29
15	193	Brauer, Brauer	Borener SV	77	W35 3	53:49
16	194	Schneekloth, Johanna	SSV Bredenbek	98	W16 1	55:02
17	117	Haxter, Carla	VfL Bokel	71	W40 3	56:19
18	166	Till, Sabine	SV Elsdorf	58	W50 4	57:03
19	294	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70 1	57:52
20	176	Ehlers, Marianne	VfL Bokel	67	W45 4	58:31
21	192	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45 5	1:02:18
22	182	Aretz, Angelika	OTSV Lauffreff	58	W50 5	1:14:28
23	195	Rav, Malin	SSV Bredenbek	90	WHK 3	1:16:09

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - WU 16**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	194	Schneekloth, Johanna	SSV Bredenbek	98	W16 1	55:02

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - MU 20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	118	Hellmond, Hendrik	SG Athletico Büdelsdorf	94	MJA 1	37:27

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - WHK

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	175	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	WHK 1	40:02
2	116	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	WHK 2	46:38
3	195	Rav, Malin	SSV Bredenbek	90	WHK 3	1:16:09



**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - MHK**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	161	Schütt, Marvin	Zippels Läuferteam	91	MHK 1	39:09
2	105	Behrens, Florian	ALG-VfL Bokel	86	MHK 2	39:23
3	198	Berger, Alexander	LG Eidersport	84	MHK 3	39:52

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	141	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M30 1	35:26
2	162	Semkow, Alexander	SG Athletico Büdelsdorf	78	M30 2	36:57
3	129	Kratzenstein, Stefan	USC Kiel	80	M30 3	38:58
4	159	Schnoor, Niels	ALG-VfL Bokel	80	M30 4	40:47
5	153	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M30 5	41:22
6	224	Mohr, Arne	Tri-Team NMS	79	M30 6	44:57

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - M 35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	178	Herzog, Reyk	Kieler Radsportverein	75	M35 1	37:34
2	183	Reinelt, Martin		73	M35 2	43:46
3	190	Rohwer, Sven	Geestrunners Beringstedt	73	M35 3	50:11
4	191	Dallmeyer, Thomas	Geestrunners Beringstedt	73	M35 4	53:27

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - W 35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	128	Kollmeyer, Kathrin	ALG-VfL Bokel	73	W35 1	47:16
2	200	Schwarz, Jule	SSV Bredenbek	76	W35 2	50:46
3	193	Brauer, Brauer	Borener SV	77	W35 3	53:49

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	123	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	38:36
2	103	Bauer, Henrik	SSV Bredenbek	68	M40 2	40:54
3	144	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 3	41:19
4	149	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 4	48:32

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - W 40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	146	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelsdorf	70	W40 1	42:26
2	151	Preußke, Sabine	Welt in Schwung Halter	68	W40 2	50:20
3	117	Haxter, Carla	VfL Bokel	71	W40 3	56:19

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	177	Bagehorn-Delor, Jens	Spiridon Schleswig	66	M45 1	35:56
2	145	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 2	39:12
3	148	Pagel, Hans-Joachim	Osdorfer SV	66	M45 3	39:22
4	188	Eggert, Fock	Wacken	65	M45 4	40:20
5	139	Mueller, Lars	LG NMS	67	M45 5	41:04
6	130	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 6	41:15
7	109	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 7	42:43
8	184	Lewin, Walther	Triathlon Team Tappendorf	65	M45 8	43:31
9	134	Lühr, Stefan	ALG-VfL Bokel	67	M45 9	43:55
10	157	Schneekloth, Jens	SSV Bredenbek	64	M45 10	45:41
11	173	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 11	45:46
12	199	Wardeck, Matthias	KTB	64	M45 12	46:06
13	122	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M45 13	46:21
14	127	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M45 14	46:40
15	114	Feldhusen, Bernd	Geestrunners Beringstedt	64	M45 15	48:09
16	133	Lucht, Soenke	TSV 05 NMS	64	M45 16	50:24

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	172	Witte, Marlies	Welt in Schwung Halter	67	W45 1	47:24
2	111	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W45 2	51:26
3	135	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45 3	53:29
4	176	Ehlers, Marianne	VfL Bokel	67	W45 4	58:31
5	192	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45 5	1:02:18



## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	142	Nass, Udo	Tri-Team NMS	58	M50 1	39:13
2	163	Serwutschok, Harald	LT Ruthenberg	59	M50 2	41:24
3	125	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 3	42:01
4	169	Trompf, Rainer	LG Eidersport	61	M50 4	42:04
5	179	Thoms, Klaus	GW Bovenau	59	M50 5	42:52
6	101	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	43:20
7	104	Behrens, Claus	ALG-VfL Bokel	58	M50 7	43:30
8	115	Frank, Peter	BGM -Laufteam	58	M50 8	44:04
9	124	Illing, Thomas	Geestrünners Beringstedt	59	M50 9	44:39
10	110	Dücker, Uli		59	M50 10	46:03
11	107	Bretthauer, Ralf	LT Ruthenberg	58	M50 11	46:26
12	160	Schulz-Soltau, Frank	Welt in Schwung Halter	58	M50 12	46:27
13	152	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 13	49:56
14	119	Hellmund, Günter	vereinsloser Läufer	59	M50 14	50:30
15	106	Bock, Karl-Willi	SSV Bredenbek	61	M50 15	53:08
16	187	Techau, Jens	Lauf-Treff Nortorfer Land	59	M50 16	56:00

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	136	Mohn, Susanne		59	W50 1	46:19
2	185	Kaack, Heike	SG Athletico Büdelsdorf	58	W50 2	48:51
3	207	Brassel, Kathrin	SSV Bredenbek	62	W50 3	50:06
4	166	Till, Sabine	SV Elsdorf	58	W50 4	57:03
5	182	Aretz, Angelika	OTSV Lauftreff	58	W50 5	1:14:28

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	196	Burtoschewski, Jürgen	Jogmap Schleswig-Holstein	53	M55 1	42:47
2	174	Ziemann, Klaus		55	M55 2	45:58
3	197	Thun, Peter	SpVg Eidertal Molfsee	56	M55 3	46:02
4	113	Erichsen, Uwe	SV Elsdorf	56	M55 4	47:17
5	186	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M55 5	56:01
6	112	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	53	M55 6	56:02
7	167	Till, Thomas	SV Elsdorf	56	M55 7	58:34

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - W 55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	102	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W55 1	44:50

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - M 60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	143	Nielson, Werner	SSV Bredenbek	51	M60 1	43:34
2	155	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60 2	46:52
3	181	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M60 3	48:35

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - W 60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	165	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W60 1	51:07

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	137	Möller, Hans-Eduard	LG Teamgeist	47	M65 1	52:52
2	170	Venzke, Wolfgang		43	M65 2	53:22
3	138	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelndorf	47	M65 3	53:32

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - M 70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	189	Hansen, Uwe	Spiridon Schleswig	41	M70 1	47:07
2	164	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 2	55:04
3	121	Hillebrecht, Volker	LG-Rendsburg/Büdelndorf	39	M70 3	59:04



**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - W 70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	294	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70 1	57:52

**Hauptlauf am 22.08.2012****Ergebnisliste - M 75**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	126	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 1	54:57
2	168	Torkler, Gerhard	LG-Rendsburg/Büdelndorf	37	M75 2	1:02:14

**Hauptlauf am 22.08.2012**  
**Ergebnisliste - U23 männlich**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	118	Hellmond, Hendrik	SG Athletico Büdelsdorf	94	MJA 1	37:27
2	161	Schütt, Marvin	Zippels Läuferteam	91	MHK 1	39:09

**Hauptlauf am 22.08.2012**  
**Ergebnisliste - U23 weiblich**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	194	Schneekloth, Johanna	SSV Bredenbek	98	W16 1	55:02
2	195	Rav, Malin	SSV Bredenbek	90	WHK 3	1:16:09

## Hauptlauf am 22.08.2012

### Ergebnisliste - Senioren

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	177	Bagehorn-Delor, Jens	Spiridon Schleswig	66	M45 1	35:56
2	123	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	38:36
3	145	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 2	39:12
4	142	Nass, Udo	Tri-Team NMS	58	M50 1	39:13
5	148	Pagel, Hans-Joachim	Osdorfer SV	66	M45 3	39:22
6	188	Eggert, Fock	Wacken	65	M45 4	40:20
7	103	Bauer, Henrik	SSV Bredenbek	68	M40 2	40:54
8	139	Mueller, Lars	LG NMS	67	M45 5	41:04
9	130	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 6	41:15
10	144	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 3	41:19
11	163	Serwutschok, Harald	LT Ruthenberg	59	M50 2	41:24
12	125	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 3	42:01
13	169	Trompf, Rainer	LG Eidersport	61	M50 4	42:04
14	109	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 7	42:43
15	196	Burtoschewski, Jürgen	Jogmap Schleswig-Holstein	53	M55 1	42:47
16	179	Thoms, Klaus	GW Bovenau	59	M50 5	42:52
17	101	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	43:20
18	104	Behrens, Claus	ALG-VfL Bokel	58	M50 7	43:30
19	184	Lewin, Walther	Triathlon Team Tappendorf	65	M45 8	43:31
20	143	Nielson, Werner	SSV Bredenbek	51	M60 1	43:34
21	134	Lühr, Stefan	ALG-VfL Bokel	67	M45 9	43:55
22	115	Frank, Peter	BGM -Laufteam	58	M50 8	44:04
23	124	Illing, Thomas	Geestrunners Beringstedt	59	M50 9	44:39
24	157	Schneekloth, Jens	SSV Bredenbek	64	M45 10	45:41
25	173	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 11	45:46
26	174	Ziemann, Klaus		55	M55 2	45:58
27	197	Thun, Peter	SpVg Eidertal Molfsee	56	M55 3	46:02
28	110	Dücker, Uli		59	M50 10	46:03
29	199	Wardeck, Matthias	KTB	64	M45 12	46:06
30	122	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M45 13	46:21
31	107	Brethauer, Ralf	LT Ruthenberg	58	M50 11	46:26
32	160	Schulz-Soltau, Frank	Welt in Schwung Halter	58	M50 12	46:27
33	127	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M45 14	46:40
34	155	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60 2	46:52
35	189	Hansen, Uwe	Spiridon Schleswig	41	M70 1	47:07
36	113	Erichsen, Uwe	SV Elsdorf	56	M55 4	47:17
37	114	Feldhusen, Bernd	Geestrunners Beringstedt	64	M45 15	48:09
38	149	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 4	48:32
39	181	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M60 3	48:35
40	152	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 13	49:56
41	133	Lucht, Soenke	TSV 05 NMS	64	M45 16	50:24
42	119	Hellmund, Günter	vereinsloser Läufer	59	M50 14	50:30
43	137	Möller, Hans-Eduard	LG Teamgeist	47	M65 1	52:52
44	106	Bock, Karl-Willi	SSV Bredenbek	61	M50 15	53:08
45	170	Venzke, Wolfgang		43	M65 2	53:22
46	138	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelsdorf	47	M65 3	53:32
47	126	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 1	54:57
48	164	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 2	55:04
49	187	Techau, Jens	Lauf-Treff Nortorfer Land	59	M50 16	56:00
50	186	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M55 5	56:01
51	112	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	53	M55 6	56:02
52	167	Till, Thomas	SV Elsdorf	56	M55 7	58:34
53	121	Hillebrecht, Volker	LG-Rendsburg/Büdelsdorf	39	M70 3	59:04
54	168	Torkler, Gerhard	LG-Rendsburg/Büdelsdorf	37	M75 2	1:02:14

**Hauptlauf am 22.08.2012**  
**Ergebnisliste - Seniorinnen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	146	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelsdorf	70	W40 1	42:26
2	102	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W55 1	44:50
3	136	Mohn, Susanne		59	W50 1	46:19
4	172	Witte, Marlies	Welt in Schwung Halter	67	W45 1	47:24
5	185	Kaack, Heike	SG Athletico Büdelsdorf	58	W50 2	48:51
6	207	Brassel, Kathrin	SSV Bredenbek	62	W50 3	50:06
7	151	Preußke, Sabine	Welt in Schwung Halter	68	W40 2	50:20
8	165	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W60 1	51:07
9	111	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W45 2	51:26
10	135	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45 3	53:29
11	117	Haxter, Carla	VfL Bokel	71	W40 3	56:19
12	166	Till, Sabine	SV Elsdorf	58	W50 4	57:03
13	294	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70 1	57:52
14	176	Ehlers, Marianne	VfL Bokel	67	W45 4	58:31
15	192	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45 5	1:02:18
16	182	Aretz, Angelika	OTSV Lauffreff	58	W50 5	1:14:28