

Hauptlauf am 21.08.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	268	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M30 1	33:20
2	587	Stalla, Dennis	Borener SV	95	MJA 1	35:43
3	243	Hartmann, Tim	SG Athletico Büdelsdorf	91	MHK 1	36:20
4	545	Pszolla, Karsten	SG Tantalus Kiel	68	M45 1	36:27
5	298	Semkow, Alexander	SG Athletico Büdelsdorf	78	M35 1	36:48
6	252	Jennerjahn, Paul	TSC Wellingbüttel	93	MHK 2	37:15
7	269	Nass, Udo	LG NMS	58	M55 1	37:49
8	541	Lentzsch, Karsten	SG Tantalus Kiel	67	M45 2	38:08
9	282	Richter, Björn	Laufen gegen Leiden	78	M35 2	38:09
10	563	Berger, Alexander	LG Eidersport	84	MHK 3	38:22
11	272	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 3	38:35
12	598	Schnoor, Niels	ALG-VfL Bokel	80	M30 2	38:48
13	229	Barz, Eugen	Stiftung Drachensee Kiel	62	M50 1	38:55
14	281	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M35 3	38:59
15	547	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	39:00
16	231	Blase, Danny	SG Athletico Büdelsdorf	88	MHK 4	39:37
17	581	Schlizio, Olaf	LG NMS	68	M45 4	39:38
18	295	Schütz, Wulf	ALG-VfL Bokel	74	M35 4	39:41
19	240	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 2	39:45
20	595	Krause, Andreas	SG Tantalus Kiel	62	M50 3	39:50
21	271	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 2	40:06
22	517	Weingarten, Marco		72	M40 3	40:13
23	558	Ketels, Olaf	Volksläufer	59	M50 4	40:15
24	531	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	WHK 1	40:21
25	591	Wiesner, Holger	Bredenbeker Renntiere	64	M45 5	40:36
26	275	Pesch, Claus	LG Donatus Erfstadt	70	M40 4	40:39
27	583	Andres, Sabine	Spiridon Schleswig	79	W30 1	40:48
28	704	Pollak, Werner	LT Neumünster-Ruthenberg	56	M55 2	40:51
29	226	Behrens, Florian	ALG-VfL Bokel	86	MHK 5	40:59
30	259	Lewin,Dr., Walter	Tri-Team Tappendorf	65	M45 6	41:05
31	255	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 7	41:30
32	501	Stahl, Fred	LG NMS	51	M60 1	41:33
33	582	Fock, Eggert	Wacken	65	M45 8	41:34
34	288	Schmook, Markus	TuS Rotenhof	77	M35 5	41:53
35	536	Schniedertöns, Dirk		64	M45 9	41:58
36	552	Serwuschok, Harald	LT Neumünster-Ruthenberg	59	M50 5	42:05
37	250	Hönig, Marc	Renn oder Stirb	79	M30 3	42:12
38	227	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 10	42:20
39	524	Westmann, Michael		77	M35 6	42:29
40	500	Sorge, Thorsten	RKiSH	82	M30 4	42:30
41	579	Grieb, Willi	LG NMS	52	M60 2	43:16
42	284	Rudolf, Werner	SG Athletico Büdelsdorf	58	M55 3	43:22
43	254	Kortz, Thomas	LA Viehburg	69	M40 5	43:24
44	273	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelsdorf	70	W40 1	43:27
45	593	Peter, Thorsten		67	M45 11	43:35
46	573	Klieforth, Kai		67	M45 12	43:41
47	264	Mallett, Michael	LG NMS	50	M60 3	44:07
48	225	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	44:22
49	529	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 13	44:24
50	580	Abib, Aliyi	LG NMS	53	M60 4	44:28
51	709	Engel, Bettina	olz	59	W50 1	44:30
52	297	Schwab, Siegbert	LG NMS	59	M50 7	44:40
53	228	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W55 1	44:47
54	236	Goos, Birgit	Borener SV	59	W50 2	45:33
55	270	Nielson, Werner	Bredenbeker Renntiere	51	M60 5	45:52
56	289	Schneekloth, Jens	Bredenbeker Renntiere	64	M45 14	46:06
57	263	Mohn, Susanne		59	W50 3	46:09
58	266	Molero-Membrilla, Jose	Borener SV	41	M70 1	46:16
59	285	Schiefelbein, Elvira	ALG-VfL Bokel	81	W30 2	46:19
60	241	Hansen, Sylvia	SV Hollingstedt	67	W45 1	46:25

Hauptlauf am 21.08.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	596	Dücker, Uli		59	M50 8	46:48
62	237	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	WHK 2	46:57
63	279	Randschau, Ottmar	MTV Wilster	56	M55 4	46:58
64	278	Rahn, Wolfgang	Kielläufer	48	M65 1	47:03
65	708	Dedecke, Hannes		79	M30 5	47:08
66	261	Lieck, Julia	ALG-VfL Bokel	92	WHK 3	47:20
67	586	Schwemer, Oliver		65	M45 15	47:24
68	274	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 6	47:43
69	554	Thun, Peter	SpVg Eidertal Molfsee	56	M55 5	47:59
70	206	Adam, Alexander	RKiSH	71	M40 7	48:08
71	245	Hauschild, Gerd	Neumünster	49	M60 6	48:18
72	705	Groos, Manfred	Borener SV	55	M55 6	48:22
73	707	Hellmund, Günter		59	M50 9	48:49
74	286	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60 7	49:11
75	233	Duggen, Maike		76	W35 1	49:48
76	703	Straßburge-Pollak, Anne-Katrin	LT Neumünster-Ruthenberg	64	W45 2	49:50
77	504	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W65 1	49:52
78	283	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut Heil NMS	41	M70 2	50:16
79	577	Petermann, Ralph		66	M45 16	50:23
80	260	Lieck, Kevin	ALG-VfL Bokel	87	MHK 6	50:31
81	516	Vetsch, Christian	LC Brühl St.Gallen	34	M75 1	50:58
82	280	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 10	51:03
83	232	Carstensen, Carsten	AC Nordfriesland e.V	51	M60 8	51:22
84	246	Hellberg, Ralf	Doe Ellerdorf	63	M50 11	51:36
85	291	Schulte, Dr., Katharina	LTV Kiel Ost	85	WHK 4	51:57
86	262	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45 3	52:10
87	276	Petersen, Maren		78	W35 2	52:11
88	575	Bock, Karl Willi	Bredenkober Renntiere	61	M50 12	52:17
89	527	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M70 3	52:45
90	566	Brauer, Claudia	Borener SV	77	W35 3	52:55
91	549	Parnow, Jürgen	Bredenkober Renntiere	65	M45 17	53:24
92	256	Kraemer, Anna		83	W30 3	53:44
93	597	Mangels, Marina		73	W40 2	53:46
94	592	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M55 7	53:50
95	277	Pohlmann, Elke	Bredenkober Renntiere	80	W30 4	54:02
96	230	Berg, Claudia	Vitalcoach Berg	77	W35 4	54:23
97	234	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W50 4	54:33
98	205	Aretz, Angelika	OTSV Lauftreff	58	W55 2	54:57
99	543	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M55 8	55:33
100	267	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelndorf	47	M65 2	56:48
101	518	Weingarten, Christina		74	W35 5	56:52
102	502	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 4	57:00
103	251	Hübner, Anna	Firestarter	95	W20 1	57:57
104	584	Müller, Thomas	Bredenkober Renntiere	87	MHK 7	58:00
105	242	Hardt, Stefan	RKiSH	74	M35 7	58:09
106	235	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	53	M60 9	58:20
107	249	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70 1	59:04
108	287	Schmidt, Merret	ALG-VfL Bokel	63	W50 5	59:37
109	265	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45 4	1:00:01
110	257	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M40 8	1:00:45
111	253	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 2	1:02:07
112	150	Prang, Kirsten		66	W45 5	1:07:47
113	590	Pichler, Verena		66	W45 6	1:07:48
114	539	Könnecke, Regina		69	W40 3	1:16:50
115	585	Rau, Malin	Bredenkober Renntiere	90	WHK 5	1:16:51

Hauptlauf am 21.08.2013

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	268	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M30 1	33:20
2	587	Stalla, Dennis	Borener SV	95	MJA 1	35:43
3	243	Hartmann, Tim	SG Athletico Büdelsdorf	91	MHK 1	36:20
4	545	Pszolla, Karsten	SG Tantalus Kiel	68	M45 1	36:27
5	298	Semkow, Alexander	SG Athletico Büdelsdorf	78	M35 1	36:48
6	252	Jennerjahn, Paul	TSC Wellingbüttel	93	MHK 2	37:15
7	269	Nass, Udo	LG NMS	58	M55 1	37:49
8	541	Lentzsch, Karsten	SG Tantalus Kiel	67	M45 2	38:08
9	282	Richter, Björn	Laufen gegen Leiden	78	M35 2	38:09
10	563	Berger, Alexander	LG Eidersport	84	MHK 3	38:22
11	272	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 3	38:35
12	598	Schnoor, Niels	ALG-VfL Bokel	80	M30 2	38:48
13	229	Barz, Eugen	Stiftung Drachensee Kiel	62	M50 1	38:55
14	281	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M35 3	38:59
15	547	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	39:00
16	231	Blase, Danny	SG Athletico Büdelsdorf	88	MHK 4	39:37
17	581	Schlizio, Olaf	LG NMS	68	M45 4	39:38
18	295	Schütz, Wulf	ALG-VfL Bokel	74	M35 4	39:41
19	240	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 2	39:45
20	595	Krause, Andreas	SG Tantalus Kiel	62	M50 3	39:50
21	271	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 2	40:06
22	517	Weingarten, Marco		72	M40 3	40:13
23	558	Ketels, Olaf	Volksläufer	59	M50 4	40:15
24	591	Wiesner, Holger	Bredenkamp Renntiere	64	M45 5	40:36
25	275	Pesch, Claus	LG Donatus Erfstadt	70	M40 4	40:39
26	704	Pollak, Werner	LT Neumünster-Ruthenberg	56	M55 2	40:51
27	226	Behrens, Florian	ALG-VfL Bokel	86	MHK 5	40:59
28	259	Lewin,Dr., Walter	Tri-Team Tappendorf	65	M45 6	41:05
29	255	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 7	41:30
30	501	Stahl, Fred	LG NMS	51	M60 1	41:33
31	582	Fock, Eggert	Wacken	65	M45 8	41:34
32	288	Schmook, Markus	TuS Rotenhof	77	M35 5	41:53
33	536	Schniedertöns, Dirk		64	M45 9	41:58
34	552	Serwuschok, Harald	LT Neumünster-Ruthenberg	59	M50 5	42:05
35	250	Hönig, Marc	Renn oder Stirb	79	M30 3	42:12
36	227	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 10	42:20
37	524	Westmann, Michael		77	M35 6	42:29
38	500	Sorge, Thorsten	RKiSH	82	M30 4	42:30
39	579	Grieb, Willi	LG NMS	52	M60 2	43:16
40	284	Rudolf, Werner	SG Athletico Büdelsdorf	58	M55 3	43:22
41	254	Kortz, Thomas	LA Viehburg	69	M40 5	43:24
42	593	Peter, Thorsten		67	M45 11	43:35
43	573	Klieforth, Kai		67	M45 12	43:41
44	264	Mallett, Michael	LG NMS	50	M60 3	44:07
45	225	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	44:22
46	529	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 13	44:24
47	580	Abib, Aliyi	LG NMS	53	M60 4	44:28
48	297	Schwab, Siegbert	LG NMS	59	M50 7	44:40
49	270	Nielson, Werner	Bredenkamp Renntiere	51	M60 5	45:52
50	289	Schneekloth, Jens	Bredenkamp Renntiere	64	M45 14	46:06
51	266	Molero-Membrilla, Jose	Borener SV	41	M70 1	46:16
52	596	Dücker, Uli		59	M50 8	46:48
53	279	Randschau, Ottmar	MTV Wilster	56	M55 4	46:58
54	278	Rahn, Wolfgang	Kielläufer	48	M65 1	47:03
55	708	Dedecke, Hannes		79	M30 5	47:08
56	586	Schwemer, Oliver		65	M45 15	47:24
57	274	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 6	47:43
58	554	Thun, Peter	SpVg Eidertal Molfsee	56	M55 5	47:59
59	206	Adam, Alexander	RKiSH	71	M40 7	48:08
60	245	Hauschild, Gerd	Neumünster	49	M60 6	48:18

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	705	Groos, Manfred	Borener SV	55	M55 6	48:22
62	707	Hellmund, Günter		59	M50 9	48:49
63	286	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60 7	49:11
64	283	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut Heil NMS	41	M70 2	50:16
65	577	Petermann, Ralph		66	M45 16	50:23
66	260	Lieck, Kevin	ALG-VfL Bokel	87	MHK 6	50:31
67	516	Vetsch, Christian	LC Brühl St.Gallen	34	M75 1	50:58
68	280	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 10	51:03
69	232	Carstensen, Carsten	AC Nordfriesland e.V	51	M60 8	51:22
70	246	Hellberg, Ralf	Doe Ellerdorf	63	M50 11	51:36
71	575	Bock, Karl Willi	Bredenkamp Renntiere	61	M50 12	52:17
72	527	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M70 3	52:45
73	549	Parnow, Jürgen	Bredenkamp Renntiere	65	M45 17	53:24
74	592	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M55 7	53:50
75	543	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M55 8	55:33
76	267	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelndorf	47	M65 2	56:48
77	502	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 4	57:00
78	584	Müller, Thomas	Bredenkamp Renntiere	87	MHK 7	58:00
79	242	Hardt, Stefan	RKiSH	74	M35 7	58:09
80	235	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	53	M60 9	58:20
81	257	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M40 8	1:00:45
82	253	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 2	1:02:07

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	531	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelndorf	85	WHK 1	40:21
2	583	Andres, Sabine	Spiridon Schleswig	79	W30 1	40:48
3	273	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelndorf	70	W40 1	43:27
4	709	Engel, Bettina	olz	59	W50 1	44:30
5	228	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelndorf	54	W55 1	44:47
6	236	Goos, Birgit	Borener SV	59	W50 2	45:33
7	263	Mohn, Susanne		59	W50 3	46:09
8	285	Schiefelbein, Elvira	ALG-VfL Bokel	81	W30 2	46:19
9	241	Hansen, Sylvia	SV Hollingstedt	67	W45 1	46:25
10	237	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	WHK 2	46:57
11	261	Lieck, Julia	ALG-VfL Bokel	92	WHK 3	47:20
12	233	Duggen, Maike		76	W35 1	49:48
13	703	Straßburge-Pollak, Anne-Katrin	LT Neumünster-Ruthenberg	64	W45 2	49:50
14	504	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W65 1	49:52
15	291	Schulte, Dr., Katharina	LTV Kiel Ost	85	WHK 4	51:57
16	262	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45 3	52:10
17	276	Petersen, Maren		78	W35 2	52:11
18	566	Brauer, Claudia	Borener SV	77	W35 3	52:55
19	256	Kraemer, Anna		83	W30 3	53:44
20	597	Mangels, Marina		73	W40 2	53:46
21	277	Pohlmann, Elke	Bredenkamp Renntiere	80	W30 4	54:02
22	230	Berg, Claudia	Vitalcoach Berg	77	W35 4	54:23
23	234	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W50 4	54:33
24	205	Aretz, Angelika	OTSV Lauftreff	58	W55 2	54:57
25	518	Weingarten, Christina		74	W35 5	56:52
26	251	Hübner, Anna	Firestarter	95	W20 1	57:57
27	249	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70 1	59:04
28	287	Schmidt, Merret	ALG-VfL Bokel	63	W50 5	59:37
29	265	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45 4	1:00:01
30	150	Prang, Kirsten		66	W45 5	1:07:47
31	590	Pichler, Verena		66	W45 6	1:07:48
32	539	Könnecke, Regina		69	W40 3	1:16:50

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
33	585	Rau, Malin	Bredenkeler Rentiere	90	WHK 5	1:16:51

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - MU 20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	587	Stalla, Dennis	Borener SV	95	MJA 1	35:43

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - WJ U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	251	Hübner, Anna	Firestarter	95	W20 1	57:57

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - MHK

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	243	Hartmann, Tim	SG Athletico Büdelsdorf	91	MHK 1	36:20
2	252	Jennerjahn, Paul	TSC Wellingbüttel	93	MHK 2	37:15
3	563	Berger, Alexander	LG Eidersport	84	MHK 3	38:22
4	231	Blase, Danny	SG Athletico Büdelsdorf	88	MHK 4	39:37
5	226	Behrens, Florian	ALG-VfL Bokel	86	MHK 5	40:59
6	260	Lieck, Kevin	ALG-VfL Bokel	87	MHK 6	50:31
7	584	Müller, Thomas	Bredenkeler Rentiere	87	MHK 7	58:00

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - WHK

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	531	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	WHK 1	40:21
2	237	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	WHK 2	46:57
3	261	Lieck, Julia	ALG-VfL Bokel	92	WHK 3	47:20
4	291	Schulte, Dr., Katharina	LTV Kiel Ost	85	WHK 4	51:57
5	585	Rau, Malin	Bredenkeler Rentiere	90	WHK 5	1:16:51

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	268	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M30 1	33:20
2	598	Schnoor, Niels	ALG-VfL Bokel	80	M30 2	38:48
3	250	Hönig, Marc	Renn oder Stirb	79	M30 3	42:12
4	500	Sorge, Thorsten	RKiSH	82	M30 4	42:30
5	708	Dedecke, Hannes		79	M30 5	47:08

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	583	Andres, Sabine	Spiridon Schleswig	79	W30 1	40:48
2	285	Schiefelbein, Elvira	ALG-VfL Bokel	81	W30 2	46:19
3	256	Kraemer, Anna		83	W30 3	53:44
4	277	Pohlmann, Elke	Bredenbeker Renttiere	80	W30 4	54:02

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	298	Semkow, Alexander	SG Athletico Büdelsdorf	78	M35 1	36:48
2	282	Richter, Björn	Laufen gegen Leiden	78	M35 2	38:09
3	281	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M35 3	38:59
4	295	Schütz, Wulf	ALG-VfL Bokel	74	M35 4	39:41
5	288	Schmook, Markus	TuS Rotenhof	77	M35 5	41:53
6	524	Westmann, Michael		77	M35 6	42:29
7	242	Hardt, Stefan	RKiSH	74	M35 7	58:09

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	233	Duggen, Maike		76	W35 1	49:48
2	276	Petersen, Maren		78	W35 2	52:11
3	566	Brauer, Claudia	Borener SV	77	W35 3	52:55
4	230	Berg, Claudia	Vitalcoach Berg	77	W35 4	54:23
5	518	Weingarten, Christina		74	W35 5	56:52

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	547	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	39:00
2	271	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 2	40:06
3	517	Weingarten, Marco		72	M40 3	40:13
4	275	Pesch, Claus	LG Donatus Erfstadt	70	M40 4	40:39
5	254	Kortz, Thomas	LA Viehburg	69	M40 5	43:24
6	274	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 6	47:43
7	206	Adam, Alexander	RKiSH	71	M40 7	48:08
8	257	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M40 8	1:00:45

Hauptlauf am 21.08.2013
Ergebnisliste - W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	273	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelsdorf	70	W40 1	43:27
2	597	Mangels, Marina		73	W40 2	53:46
3	539	Könnecke, Regina		69	W40 3	1:16:50

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - M 45						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	545	Pszolla, Karsten	SG Tantalus Kiel	68	M45 1	36:27
2	541	Lentzsch, Karsten	SG Tantalus Kiel	67	M45 2	38:08
3	272	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 3	38:35
4	581	Schlizio, Olaf	LG NMS	68	M45 4	39:38
5	591	Wiesner, Holger	Bredenkauer Rennvereine	64	M45 5	40:36
6	259	Lewin, Dr., Walter	Tri-Team Tappendorf	65	M45 6	41:05
7	255	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 7	41:30
8	582	Fock, Eggert	Wacken	65	M45 8	41:34
9	536	Schniedertöns, Dirk		64	M45 9	41:58
10	227	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 10	42:20
11	593	Peter, Thorsten		67	M45 11	43:35
12	573	Klieforth, Kai		67	M45 12	43:41
13	529	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 13	44:24
14	289	Schneekloth, Jens	Bredenkauer Rennvereine	64	M45 14	46:06
15	586	Schwemer, Oliver		65	M45 15	47:24
16	577	Petermann, Ralph		66	M45 16	50:23
17	549	Parnow, Jürgen	Bredenkauer Rennvereine	65	M45 17	53:24

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - W 45						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	241	Hansen, Sylvia	SV Hollingstedt	67	W45 1	46:25
2	703	Straßburge-Pollak, Anne-Katrin	LT Neumünster-Ruthenberg	64	W45 2	49:50
3	262	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45 3	52:10
4	265	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45 4	1:00:01
5	150	Prang, Kirsten		66	W45 5	1:07:47
6	590	Pichler, Verena		66	W45 6	1:07:48

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - M 50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	229	Barz, Eugen	Stiftung Drachensee Kiel	62	M50 1	38:55
2	240	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 2	39:45
3	595	Krause, Andreas	SG Tantalus Kiel	62	M50 3	39:50
4	558	Ketels, Olaf	Volksläufer	59	M50 4	40:15
5	552	Serwuschok, Harald	LT Neumünster-Ruthenberg	59	M50 5	42:05
6	225	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	44:22
7	297	Schwab, Siegbert	LG NMS	59	M50 7	44:40
8	596	Dücker, Uli		59	M50 8	46:48
9	707	Hellmund, Günter		59	M50 9	48:49
10	280	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 10	51:03
11	246	Hellberg, Ralf	Doe Ellerdorf	63	M50 11	51:36
12	575	Bock, Karl Willi	Bredenkauer Rennvereine	61	M50 12	52:17

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - W 50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	709	Engel, Bettina	olz	59	W50 1	44:30
2	236	Goos, Birgit	Borener SV	59	W50 2	45:33
3	263	Mohn, Susanne		59	W50 3	46:09
4	234	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W50 4	54:33
5	287	Schmidt, Merret	ALG-VfL Bokel	63	W50 5	59:37

Hauptlauf am 21.08.2013							
Ergebnisliste - M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	269	Nass, Udo	LG NMS	58	M55	1	37:49
2	704	Pollak, Werner	LT Neumünster-Ruthenberg	56	M55	2	40:51
3	284	Rudolf, Werner	SG Athletico Büdelsdorf	58	M55	3	43:22
4	279	Randschau, Ottmar	MTV Wilster	56	M55	4	46:58
5	554	Thun, Peter	SpVg Eidertal Molfsee	56	M55	5	47:59
6	705	Groos, Manfred	Borener SV	55	M55	6	48:22
7	592	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M55	7	53:50
8	543	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M55	8	55:33

Hauptlauf am 21.08.2013							
Ergebnisliste - W 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	228	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W55	1	44:47
2	205	Aretz, Angelika	OTSV Lauffreff	58	W55	2	54:57

Hauptlauf am 21.08.2013							
Ergebnisliste - M 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	501	Stahl, Fred	LG NMS	51	M60	1	41:33
2	579	Grieb, Willi	LG NMS	52	M60	2	43:16
3	264	Mallett, Michael	LG NMS	50	M60	3	44:07
4	580	Abib, Aliyi	LG NMS	53	M60	4	44:28
5	270	Nielson, Werner	Bredenbeker Rentiere	51	M60	5	45:52
6	245	Hauschild, Gerd	Neumünster	49	M60	6	48:18
7	286	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60	7	49:11
8	232	Carstensen, Carsten	AC Nordfriesland e.V	51	M60	8	51:22
9	235	Eisele, Joachim	SV Eisdorf	53	M60	9	58:20

Hauptlauf am 21.08.2013							
Ergebnisliste - M 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	278	Rahn, Wolfgang	Kielläufer	48	M65	1	47:03
2	267	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelsdorf	47	M65	2	56:48

Hauptlauf am 21.08.2013							
Ergebnisliste - W 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	504	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W65	1	49:52

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - M 70						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	266	Molero-Membrilla, Jose	Borener SV	41	M70 1	46:16
2	283	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut Heil NMS	41	M70 2	50:16
3	527	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M70 3	52:45
4	502	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 4	57:00

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - W 70						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	249	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70 1	59:04

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - M 75						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	516	Vetsch, Christian	LC Brühl St.Gallen	34	M75 1	50:58
2	253	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 2	1:02:07

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - U23 männlich						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	587	Stalla, Dennis	Borener SV	95	MJA 1	35:43
2	243	Hartmann, Tim	SG Athletico Büdelsdorf	91	MHK 1	36:20
3	252	Jennerjahn, Paul	TSC Wellingbüttel	93	MHK 2	37:15

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - U23 weiblich						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	261	Lieck, Julia	ALG-VfL Bokel	92	WHK 3	47:20
2	251	Hübner, Anna	Firestarter	95	W20 1	57:57
3	585	Rau, Malin	Bredenbeker Renttiere	90	WHK 5	1:16:51

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - Senioren						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	545	Pszolla, Karsten	SG Tantalus Kiel	68	M45 1	36:27
2	269	Nass, Udo	LG NMS	58	M55 1	37:49
3	541	Lentzsch, Karsten	SG Tantalus Kiel	67	M45 2	38:08
4	272	Nordmann, Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	67	M45 3	38:35
5	229	Barz, Eugen	Stiftung Drachensee Kiel	62	M50 1	38:55
6	547	Hoop, Thomas	LG Eidersport	70	M40 1	39:00
7	581	Schlizio, Olaf	LG NMS	68	M45 4	39:38
8	240	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M50 2	39:45
9	595	Krause, Andreas	SG Tantalus Kiel	62	M50 3	39:50
10	271	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M40 2	40:06
11	517	Weingarten, Marco		72	M40 3	40:13
12	558	Ketels, Olaf	Volksläufer	59	M50 4	40:15
13	591	Wiesner, Holger	Bredenbeker Renttiere	64	M45 5	40:36

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - Senioren						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
14	275	Pesch, Claus	LG Donatus Erfstadt	70	M40 4	40:39
15	704	Pollak, Werner	LT Neumünster-Ruthenberg	56	M55 2	40:51
16	259	Lewin,Dr., Walter	Tri-Team Tappendorf	65	M45 6	41:05
17	255	Krüger, Michael	LG Eidersport	67	M45 7	41:30
18	501	Stahl, Fred	LG NMS	51	M60 1	41:33
19	582	Fock, Eggert	Wacken	65	M45 8	41:34
20	536	Schniedertöns, Dirk		64	M45 9	41:58
21	552	Serwuschok, Harald	LT Neumünster-Ruthenberg	59	M50 5	42:05
22	227	Dammann, Rolf	LG Eidersport	66	M45 10	42:20
23	579	Grieb, Willi	LG NMS	52	M60 2	43:16
24	284	Rudolf, Werner	SG Athletico Büdelsdorf	58	M55 3	43:22
25	254	Kortz, Thomas	LA Viehburg	69	M40 5	43:24
26	593	Peter, Thorsten		67	M45 11	43:35
27	573	Klieforth, Kai		67	M45 12	43:41
28	264	Mallett, Michael	LG NMS	50	M60 3	44:07
29	225	Bantje, Thomas	Welt in Schwung Halter	62	M50 6	44:22
30	529	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M45 13	44:24
31	580	Abib, Aliyi	LG NMS	53	M60 4	44:28
32	297	Schwab, Siegbert	LG NMS	59	M50 7	44:40
33	270	Nielson, Werner	Bredenkober Renntiere	51	M60 5	45:52
34	289	Schneekloth, Jens	Bredenkober Renntiere	64	M45 14	46:06
35	266	Molero-Membrilla, Jose	Borener SV	41	M70 1	46:16
36	596	Dücker, Uli		59	M50 8	46:48
37	279	Randschau, Ottmar	MTV Wilster	56	M55 4	46:58
38	278	Rahn, Wolfgang	Kielläufer	48	M65 1	47:03
39	586	Schwemer, Oliver		65	M45 15	47:24
40	274	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M40 6	47:43
41	554	Thun, Peter	SpVg Eidetal Molfsee	56	M55 5	47:59
42	206	Adam, Alexander	RKiSH	71	M40 7	48:08
43	245	Hauschild, Gerd	Neumünster	49	M60 6	48:18
44	705	Groos, Manfred	Borener SV	55	M55 6	48:22
45	707	Hellmund, Günter		59	M50 9	48:49
46	286	Schmidt, Norbert	Gut Heil NMS	52	M60 7	49:11
47	283	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut Heil NMS	41	M70 2	50:16
48	577	Petermann, Ralph		66	M45 16	50:23
49	516	Vetsch, Christian	LC Brühl St.Gallen	34	M75 1	50:58
50	280	Reicher, Thomas	FW Osterrönfeld	61	M50 10	51:03
51	232	Carstensen, Carsten	AC Nordfriesland e.V	51	M60 8	51:22
52	246	Hellberg, Ralf	Doe Ellerdorf	63	M50 11	51:36
53	575	Bock, Karl Willi	Bredenkober Renntiere	61	M50 12	52:17
54	527	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M70 3	52:45
55	549	Parnow, Jürgen	Bredenkober Renntiere	65	M45 17	53:24
56	592	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M55 7	53:50
57	543	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M55 8	55:33
58	267	Möller, Peter	LG-Rendsburg/Büdelsdorf	47	M65 2	56:48
59	502	Sump, Sigurd	LG NMS	40	M70 4	57:00
60	235	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	53	M60 9	58:20
61	257	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M40 8	1:00:45
62	253	Kern, Siegfried	LAV Husum	37	M75 2	1:02:07

Hauptlauf am 21.08.2013						
Ergebnisliste - Seniorinnen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	273	Nordmann, Silke	SG Athletico Büdelsdorf	70	W40 1	43:27
2	709	Engel, Bettina	olz	59	W50 1	44:30
3	228	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W55 1	44:47
4	236	Goos, Birgit	Borener SV	59	W50 2	45:33
5	263	Mohn, Susanne		59	W50 3	46:09

Hauptlauf am 21.08.2013 Ergebnisliste - Seniorinnen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
6	241	Hansen, Sylvia	SV Hollingstedt	67	W45	1	46:25
7	703	Straßburge-Pollak, Anne-Katrin	LT Neumünster-Ruthenberg	64	W45	2	49:50
8	504	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W65	1	49:52
9	262	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W45	3	52:10
10	597	Mangels, Marina		73	W40	2	53:46
11	234	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	63	W50	4	54:33
12	205	Aretz, Angelika	OTSV Laufftreff	58	W55	2	54:57
13	249	Hinz, Annette	TSV Altenholz	41	W70	1	59:04
14	287	Schmidt, Merret	ALG-VfL Bokel	63	W50	5	59:37
15	265	Matzen, Bianca	Borener SV	67	W45	4	1:00:01
16	150	Prang, Kirsten		66	W45	5	1:07:47
17	590	Pichler, Verena		66	W45	6	1:07:48
18	539	Könnecke, Regina		69	W40	3	1:16:50