



Ausschreibung zum 20. Bokeler Windmühlenlauf am 24.07.2026

Der **Bokeler Windmühlenlauf** ist beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverband (SHLV) angemeldet, genehmigt und findet 2026 an einem **Freitagabend** statt.

Wettbewerbe / Zeitplan:

1400 m Schülerlauf (5 – 11 Jahre) 17:30 Uhr
5 km Kurzstrecke und (Nordic-)Walking
ab Jhg. 2018 (Zielschluss 18:50 Uhr) 18:00 Uhr
10 km Langstrecke (ab Jhg. 2012) 19:00 Uhr

Siegerehrungen:

ab 18:05 Uhr für den 1400 m Schülerlauf,
ab 19:05 Uhr für 5 km und ab 20:30 Uhr für 10 km.
Beide Strecken sind amtlich vermessen und
bestenlistentauglich.

Startnummernausgabe im Dorfgemeinschaftshaus Bokel, Rademacher Weg 8, ab **16:30 Uhr**.

Startgelder (online bis **23.07.2026 21:00 Uhr**)
5 km Kurzstrecke **10 €** / 10 km Langstrecke **13 €**
Schüler ab Jahrgang 2012 und jünger zahlen **3 €**
1400 m Schülerlauf: **2 €** (ab Jhg. 2015 und jünger)

Achtung Teilnehmerbegrenzung:

Für 5 km + 10 km zusammen werden maximal **300 Anmeldungen** entgegengenommen.
Nachmeldungen für **3 €** sind am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich, wenn bis dahin noch keine 300 Anmeldungen vorliegen!

Das **Startgeld** ist über **RaceResult** generell per Lastschrift zu begleichen. Die Anmeldung ist nur nach Bezahlung der Startgebühr gültig.

Meldungen sind bis **23.07.2026**

über unsere Webseiten möglich:

<https://vflbokel.de/alg>

<http://windmuehlenlauf.de>

Das Anmeldeportal von **RaceResult** ist auf beiden Webseiten per Anmeldebutton verlinkt.

Adresse Start: Rademacher Weg 8, 24802 Bokel

Parkmöglichkeiten:

vor dem Kindergarten (wenige) oder am Sportplatz. Anfahrt zum Sportplatz nur über Neujorker Weg oder Kiebitzhörn in den Rademacher Weg - Anfahrtskizze auf <http://windmuehlenlauf.de>. Bitte nicht die Dorfstraßen und den Rademacher Weg durch parkende Autos blockieren.

Fragen oder Infos:

Norbert Schroeder Tel: 04330/9889 oder per E-mail: norbertschroeder.alg@swn-nett.de
alle Infos auf: <http://windmuehlenlauf.de>

Altersklassen: Beide Läufe gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO). Der 10 km-Lauf ist erlaubt ab Jahrgang 2012.

Auszeichnungen:

Sachpreise und **Pokale** für die drei Gesamt-schnellsten (m + w) über 5 km und 10 km. **Urkunden** für die drei Ersten (5 und 10 km) der jeweiligen Altersklassen. Weitere Urkunden können auf Wunsch gedruckt werden.

Wanderpokale für die jeweils schnellsten Teams über 5 km und 10 km (Team = 5 Läufer*innen aus einem Verein oder Team auf derselben Strecke).

Seit diesem Jahr gibt es für **Schüler m** und **w** auch eine **Mannschaftswertung** über **5 km** (je 3 Pers.), sowie **Mannschaftswertungen** über **10 km** für Erwachsene **m** und **w** (3 Pers. = 1 Mannschaft). Beides ohne Siegerehrung, sondern für Ergebnis- und Bestenlisten.

Ergebnislisten: zeitnah nach dem Wettkampf auf unseren Webseiten und **bei RaceResult**.

20. Bokeler Windmühlenlauf

24.07.2026

5 km

10 km

1400m

Foto der Bokeler Windräder: © Dr. Frank Steinmann

Streckenrekorde:

50 € Prämie für neue Streckenrekorde w/m bisher über 5 km w: 17:20 / m: 15:09 und 10 km w: 35:13 / m: 31:33

Läuferverpflegung:

Im Ziel gibt es für die Athlet*innen Obst und Getränke sowie einen Verkauf von weiteren kalten und warmen Speisen und Getränken für alle Teilnehmenden und Zuschauenden.

Umkleiden und Duschen:

Stehen bei der Sporthalle zur Verfügung (keine getrennten Duschen für Frauen und Männer, es gibt nur **einen** Duschraum).

Die Startnummer berechtigt zum Besuch des **Bokeler Freibades** nach dem Lauf. Dort stehen weitere Duschen zur Verfügung.

Bitte beachten:

Die Startgebühr deckt die Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei "Höherer Gewalt".

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewitter oder aus anderen nicht vorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzusagen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schadensfälle jeglicher Art!

Bokeler 6-Stunden-Lauf:

Wir laden ein - eine weiteren Laufveranstaltung der **ALG-VfL Bokel** - der **Bokeler 6-Stunden-Lauf** - seit 2011 alljährlich in unserer Gemeinde.

Dieses Jahr am **14. November 2026**.

Infos unter: <http://bokelultra.de>



ALG VFL BOKEL