

Ausschreibung zum 17. Bokeler Windmühlenlauf am 16.08.2023

Der **Bokeler Windmühlenlauf** ist beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverband (SHLV) angemeldet, genehmigt und findet an einem **Mittwochabend** statt.

Wettbewerbe / Zeitplan:

5 km Kurzstrecke und (Nordic-) Walking (Zielschluss 18:50 Uhr)	18:00 Uhr
10 km Langstrecke	19:00 Uhr

Siegerehrungen: ab 19:05 Uhr für 5 km
und ab 20:30 Uhr für 10 km.

Beide Strecken sind amtlich vermessen und bestenlistentauglich.

Startnummernausgabe im Dorfgemeinschafts-
haus Bokel, Rademacher Weg 8, ab **16:30 Uhr**.

Startgelder (bis **15.08.2023 18:00 Uhr**)
5 km Kurzstrecke **9 €** / 10 km Langstrecke **12 €**
Schüler bis Jahrgang 2009 und jünger zahlen **2 €**

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag
bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich.
Die **Nachmeldegebühr** beträgt **3 €**.

Das **Startgeld** ist über das Anmeldeportal
unseres Dienstleisters **RaceResult** generell
per Lastschrift zu begleichen.

Meldungen sind bis **15.08.2023**

über unsere Webseiten möglich:

<https://vflbokel.de/alg>

<http://windmuehlenlauf.de>

Das Anmeldeportal von **RaceResult** ist auf
beiden Webseiten per Anmeldebutton verlinkt.

Adresse Start: Rademacher Weg, 24802 Bokel
Parkmöglichkeiten vor dem Kindergarten oder
am Sportplatz (Anfahrt nur über Neujorker Weg
oder Kiebitzhörn in den Rademacher Weg).

Fragen oder Infos:

Norbert Schroeder Tel:04330/9889 oder
per E-mail: norbertschroeder.alg@swn-nett.de
oder auf: <http://windmuehlenlauf.de>

Altersklassen: Beide Läufe gemäß der
Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO).
Der 10 km-Lauf ist erlaubt ab Jahrgang 2007.

Auszeichnungen:

Sachpreise und **Pokale** für die drei Gesamt-
schnellsten (m + w) über 5 km und 10 km.
Urkunden für die drei Ersten (5 und 10 km)
der jeweiligen Altersklassen. Weitere Urkunden
können auf Wunsch gedruckt werden.
Wanderpokale für die jeweils schnellsten
Teams über 5 km und 10 km
(Team = 5 Läufer*innen aus einem Verein
oder Team auf derselben Strecke)

Streckenrekorde:

50 € Prämie für neue Streckenrekorde w/m
bisher über 5 km (w: 17:20/m: 15:09)
und 10 km (w: 35:13/m: 31:33).

Ergebnisse: werden zeitnah nach dem
Wettkampf auf unseren Webseiten
veröffentlicht.

17. Bokeler Windmühlenlauf

16.08.2023

5 km

10 km



Läuferverpflegung:

Im Ziel gibt es für die Athlet*innen Obst und
Getränke sowie einen Verkauf von weiteren
kalten und warmen Speisen und Getränken
für alle Teilnehmenden und Zuschauenden.

Umkleiden und Duschen:

Stehen bei der Sporthalle zur Verfügung
(keine getrennten Duschen für Frauen und
Männer, es gibt nur **einen** Duschaum).

Die Startnummer berechtigt zum Besuch des
Bokeler Freibades nach dem Lauf.

Dort stehen weitere (kalte) Duschen zur
Verfügung.

Bitte beachten:

Die Anmeldung ist nur nach Bezahlung der
Startgebühr gültig. Die Startgebühr deckt
die Veranstaltungskosten und kann nicht
zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei
"Höherer Gewalt". Der Veranstalter behält
sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewitter
oder aus anderen nicht vorhersehbaren
Gründen den Wettkampf zu unterbrechen
oder abzusagen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung
für Unfälle, Diebstähle oder Schadensfälle
jeglicher Art!

Bokeler 6-Stunden-Lauf:

Wir laden auch herzlich ein zu einer weiteren
Laufveranstaltung der **ALG-VfL Bokel** -
der **Bokeler 6-Stunden-Lauf** findet seit 2011
alljährlich im November in unserer Gemeinde
statt. Infos unter: <http://bokelultra.de>