

Ausschreibung zum 15. Bokeler Windmühlenlauf am 25.08.2021

Die Veranstaltung ist beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verband (SHLV) angemeldet und genehmigt und findet an einem **Mittwochabend** statt.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die ALG-Homepage !

Wettbewerbe / Zeitplan:

5 km-Jedermannlauf	18.00 Uhr / Zielschluss 18:50 Uhr
10 km-Hauptlauf	19.00 Uhr

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.
Über 5 km sind auch Nordic-Walker und Walker zugelassen, keine Extrawertung!
die 10 km-Strecke ist den Läufern vorbehalten.

Beide Strecken sind amtlich **vermessen** und bestenlistentauglich.
Wettkampfbüro und Startnummernausgabe vor dem **Dorfgemeinschaftshaus** in **Bokel** sind ab **16.30 Uhr** geöffnet.

Startgelder:	bis 18.08.	19.08. - 24.08., 18 Uhr
5 km-Jedermannlauf	8,- €	10,- €
10 km-Hauptlauf	10,- €	12,- €
Schüler/innen Jhg. 2006 und jünger (Startrecht für 5 km) zahlen :	0,- €	3,- €

Die Melder vom 19.08. - 24.08. zahlen vor Ort!!

Achtung! : Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag!

Startgeld bitte auf folgendes Konto des VfL Bokel:

- IBAN **DE53 2145 0000 0003 4172 94**
- BIC **NOLADE21RDB**
- Sparkasse Mittelholstein

Bitte Name, Vorname, als Verwendungszweck: „Windmühlenlauf“ angeben

Kontakt bei Rückfragen:

Norbert Schroeder Tel: 04330/9889 oder
e-mail: norbertschroeder.alg@swn-nett.de

Altersklassen-Einteilung:

5 km-Jedermannlauf: nach **DLO** (Deutsche Leichtathletikordnung)
10 km-Hauptlauf: nach **DLO**

Auszeichnungen:

Pokale für die drei Schnellsten (M und W) über 5 km und 10 km.
Urkunden für die drei Schnellsten (M und W) der jeweiligen Altersklassen über 5 km und 10 km.
Prämien von jeweils 50 € für neue **Streckenrekorde** über 5 + 10 km w/m.
Wanderpokale für die jeweils **schnellsten Teams** über 5 und 10 km.
Ein Team bilden die **5** schnellsten Läufer/innen eines Vereins auf gleicher Strecke.

Für die Zusendung von Urkunden und Ergebnislisten auf dem Postweg berechnen wir Druck- und Versandkosten in Höhe von 3,- € .
Beides kann auch von der ALG-Homepage geladen werden.

Siegerehrungen:

gegen 19.10 Uhr für den 5 km-Jedermannlauf
gegen 20.30 Uhr für den 10 km-Hauptlauf

Ergebnisse:

Werden nach dem Wettkampf auf diesen Webseiten veröffentlicht:
<http://www.windmuehlenlauf.de>
<http://vflbokel.de/alg>

Umkleiden und Duschen:

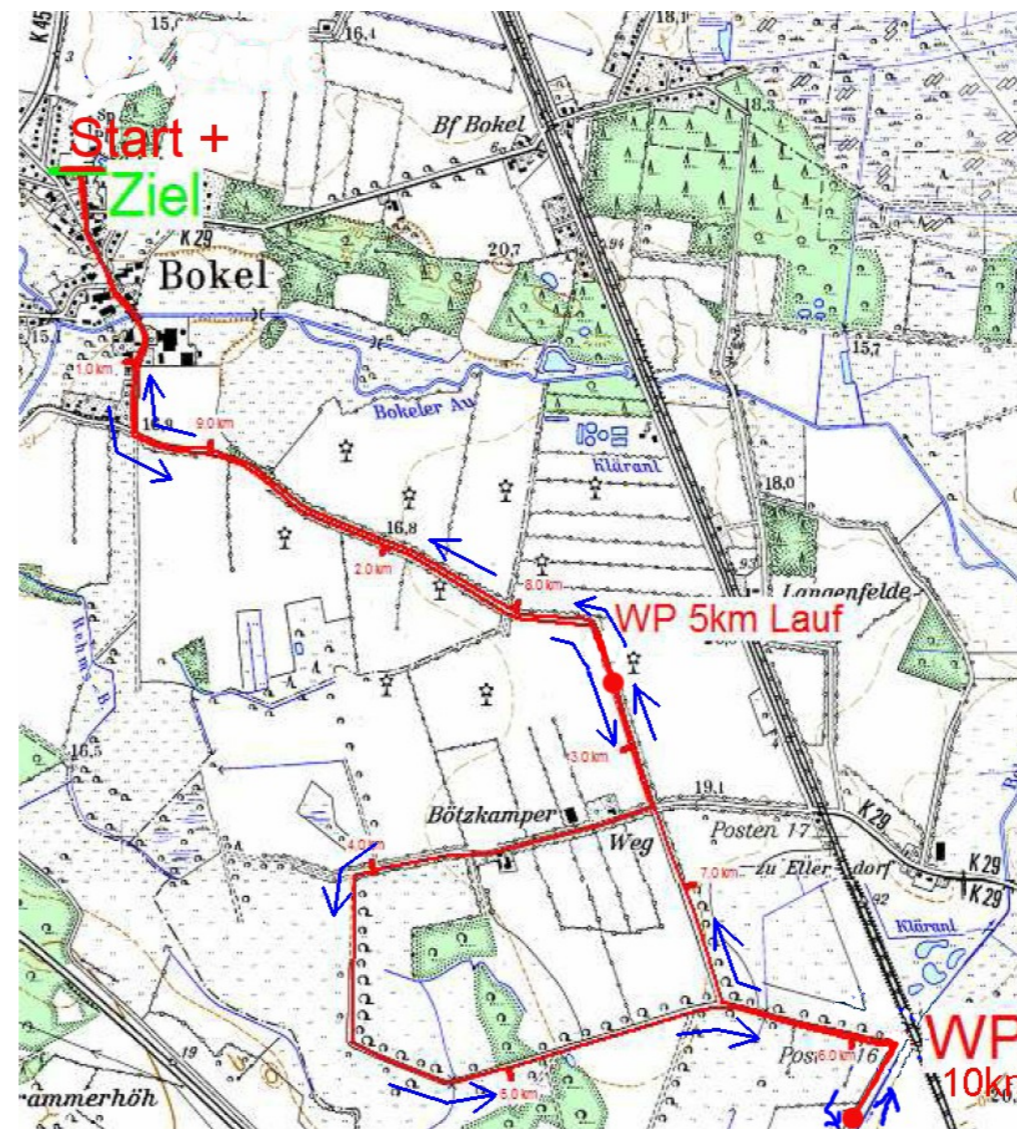
Umkleiden möglichst im bzw. am eigenen Fahrzeug oder in der Gymnastikhalle Bokel ca. 200 m vom Start.
Achtung: Die Halle wird nur bei schlechtem Wetter geöffnet!
Warme Duschen stehen in diesem Jahr nicht zur Verfügung!

Die Startgebühr berechtigt zum **Besuch** des **Bokeler Freibades** am Veranstaltungstag – einfach die **Startnummer** an der Kasse des Freibades **abgeben** – dort stehen kalte Duschen zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl der Aktiven und ihrer Betreuer und Angehörigen wird gemäß den Hygienebedingungen gesorgt:
Für die Aktiven gibt es nach den Läufen Getränke in verschlossenen Flaschen und Obst soweit es möglich ist! (Dankeschön an **famila** Nortorf).

An den Zugängen zum Veranstaltungsgelände kann man sich über die Luca-App registrieren!!

! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schadensfälle jeglicher Art !



Die **5 km**-Lauf- und Walkingstrecke sowie die **10 km**-Laufstrecke wurden **2014 neu vermessen**. Start und Zieleinlauf sind auf dem Rademacherweg direkt vor dem Dorfgemeinschaftshaus.

Anmeldung zum 15. Bokeler Windmühlenlauf

Vor- und Zuname: _____

Straße/Hausnummer: _____

PLZ/Ort: _____

Verein/Gruppe: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: m w

Bitte bei Geschlecht und Strecke entsprechend ankreuzen:

- 5 km-Jedermannlauf
- 5 km Walker
- 10 km-Hauptlauf (freigegeben für Jhg. 2005 und älter)

Tel.: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____
(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe.
Einer Speicherung und Veröffentlichung von Fotos sowie meiner oben angegebenen Daten in der Ergebnisliste (soweit zur Auswertung notwendig) stimme ich zu. Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an.
Die Anmeldung ist nur gültig, wenn gleichzeitig der Organisationsbetrag auf das Konto mit der IBAN-Nr. DE53 2145 0000 0003 4172 94 bei der Sparkasse Mittelholstein überwiesen ist. Der Organisationsbetrag deckt die Bereitstellungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei "Höherer Gewalt". Der Veranstalter/Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abbrechen.